

★ファイトフィット新宿東口駅前 2月時間割★

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休)祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) TOMO 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 萩野 勝美 難易度★ 強度▼	9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TOMO 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 萩野 勝美 難易度★ 強度▼			8
9	ボクシング (初心者) TOMO 難易度★ 強度▼ミット1R	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 萩野 勝美 難易度★ 強度▼	キックボクシング (ダイエット) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 大村匠 難易度★ 強度▼▼	9
10	キックボクシング(ダイエット) TOMO 難易度★ 強度▼▼	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング 【無料体験】 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 萩野 勝美 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験】 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験】 大村匠 難易度★ 強度▼	10
11	ボクシング (コンビネーションミット) TOMO 難易度★ 強度▼▼	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング 【無料体験】 萩野 勝美 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 大村匠 難易度★ 強度▼	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	ボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄祐 難易度★ 強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 萩野 勝美 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験】 美原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験】 大村 匠 難易度★ 強度▼	13
14	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	ボクシング (ダイエット) 村山 玄祐 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング (ダイエット) 萩野 勝美 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 大村匠 難易度★ 強度▼	14
15	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄祐 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 美原瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 大村匠 難易度★ 強度▼▼	15
16	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験】 村山 玄祐 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 美原 瑠穂 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 大村匠 難易度★ 強度▼	16
17	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験】 田村 健悟 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 美原 瑠穂 難易度★ 強度▼～▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 大村匠 難易度★ 強度▼～▼▼	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄祐 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 田村 健悟 難易度★ 強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度▼▼	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (コンビネーションミット) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	ボクシング (ダイエット) 美井 辰 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (初心者) 美井 辰 難易度★ 強度▼	キックボクシング 【無料体験】 田村 健悟 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼▼	インストラクター スクール		19
20	キックボクシング (ダイエット) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 村山 玄祐 難易度★ 強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度▼			20
21	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 杉本 博文 難易度★ 強度▼	ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄祐 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度▼▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 永井 辰 難易度★ 強度▼▼	※祝日の営業時間のお知らせ 2/21(月) 7時～18時 2/23(金) 7時～18時 ※ミット1Rのクラスは、参加人数4人以下の場合のみミット2R持ちまま 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます		21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 杉本 博文 難易度★ 強度▼～▼▼	ボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度▼～▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 田村 健悟 難易度★ 強度▼～▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼～▼▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永井 辰 難易度★ 強度▼～▼▼			22
23	22:45class ends 23:00 close					23		



平丸 勝基

ボクシング MMA キック キッズレスリング
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者
格闘技歴: 30年
本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



栗原璃穂

2005年1月20日(19)

指導クラス: キックボクシング

格闘技歴: キックボクシング1年
格闘技で日本を健康に!



TOMO

ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
ボディビル
全日本大会準優勝
国際大会
マッスルコンテスト日本大会優勝2020年

ウエイトリフティング
2019年東京大会優勝2019



田村 健悟

1994年2月20日(29)

指導クラス: キックボクシング

格闘技歴: キックボクシング2年
きつくてしっかり追い込みたい方

COMING SOON

COMING SOON



永井 辰

2001年3月3日(22)

指導クラス: キックボクシング
格闘技歴: キックボクシング7年
格闘技で日本を健康に!



村山 玄拓

1990年12月4日(33)

指導クラス: キック、ボクシング
競技歴: ボクシング、総合
ご来店お待ちしております。

パーソナルスタッフ
平丸 勝基
TOMO

yamaguchi
指導クラス: ボクシング、ダンス 格闘技歴: ボクシング4年、ダンス9年 基礎、応用、楽しいレッスン! なんでもお任せ下さい!

永井 辰
2001年3月3日(22) 指導クラス: キックボクシング 格闘技歴: キックボクシング7年 格闘技で日本を健康に!

村山 玄拓
1990年12月4日(33) 指導クラス: キック、ボクシング 競技歴: ボクシング、総合 ご来店お待ちしております。



杉本 博文

1979年9月21日(44)

指導クラス: キックボクシング
格闘技歴: 相撲、空手、空道等30年
一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON



荻野 勝美

2002年4月15日(21)

指導クラス: キックボクシング
格闘技歴: キックボクシング1年
基礎からしっかりやって強くなりましょう!

大村 匠
指導クラス: キックボクシング 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

荻野 勝美
2002年4月15日(21) 指導クラス: キックボクシング 格闘技歴: キックボクシング1年 基礎からしっかりやって強くなりましょう!