

★ファイトフィット吉祥寺 2月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	ボクシング(モーニング) 高橋 光政 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 土居 海 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 土居 海 難易度★強度♥	ボクシング 【無料体験限定】 野田 賢史 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 土居 海 難易度★強度♥	<p>※祝日は18時までの営業になります。 お間違いないようご注意ください。</p> <p>2月12日(月)7時~18時 2月23日(金)7時~18時</p> <p>無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!</p> <p>12:00open 12:10start</p>		
8	ボクシング 【無料体験限定】 高橋 光政 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 土居 海 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 土居 海 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 野田 賢史 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 土居 海 難易度★強度♥			7
9	ボクシング (ダイエット) 高橋 光政 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 土居 海 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 土居 海 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 野田 賢史 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (中級) 土居 海 難易度★強度♥			8
10	ボクシング (初心者) 高橋 光政 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 土居 海 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 土居 海 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング 【無料体験限定】 野田 賢史 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 土居 海 難易度★強度♥ミット1R			9
11	ボクシング (中級テクニック) 高橋 光政 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 土居 海 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 土居 海 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 野田 賢史 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 土居 海 難易度★強度♥			10
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 大貫 健一 難易度★強度♥	
13	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 土居 海 難易度★強度♥	ボクシング 【無料体験限定】 山口 温志 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 大貫 健一 難易度★強度♥	
14	キックボクシング (ダイエット) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 土居 海 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 山口 温志 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 漆原 季亮 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 大貫 健一 難易度★強度♥	
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 土居 海 難易度★強度♥	ボクシング 【無料体験限定】 山口 温志 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 大貫 健一 難易度★強度♥	
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 難易度★★強度♥	ボクシング (初心者) 山口 温志 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (中級テクニック) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 大貫 健一 難易度★強度♥	
17	キックボクシング 【無料体験限定】 漆原 季亮 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 大貫 健一 難易度★強度♥	
18	キックボクシング (ダイエット) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 市川 裕隆 難易度★強度♥	ボクシング 【無料体験限定】 郡司 勇也 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 山口 温志 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 市川 裕隆 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close		
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 市川 裕隆 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 郡司 勇也 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 山口 温志 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 市川 裕隆 難易度★強度♥	<p>※女性スタッフ、怪我をしているスタッフ、スタッフより体が 大きい会員様、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。</p> <p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミット を1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承 下さい。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。</p>		
20	キックボクシング (中級テクニック) 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 市川 裕隆 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 郡司 勇也 難易度★強度♥	ボクシング (中級テクニック) 山口 温志 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 市川 裕隆 難易度★強度♥			19
21	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 漆原 季亮 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市川 裕隆 難易度★強度♥	ボクシング (中級テクニック) 郡司 勇也 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 【無料体験】 山口 温志 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市川 裕隆 難易度★強度♥			20
22	21:45class ends		22:00 close					
23								



漆原 季亮

1989年3月2日(33)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング15年
キックボクシングの基礎を丁寧に教えます



山口 温志

1982年7月16日(41)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング15年
面白いレッスン提供します!



土居 海

1986年7月24日(37)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング16年
一緒に楽しんで成長しましょう!



市川 裕隆

1967年1月11日(55)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:6年
楽しく格闘技しましょう!



大貫 健一

1980年8月6日(43)
指導クラス:キック、フィジカル、総合
格闘技歴:総合格闘技5年、空手2年
マッサージ、鍼灸の勉強中です。



野田 賢史

1995年6月7日(28)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:10年
楽しく格闘技しましょう!



郡司 勇也

1996年10月16日(27)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング
楽しんで頑張りましょう!