



# ★ファイトフィット西川口 2月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (モーニング) 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥	※祝日は18時までの営業になります。 2月12日(月)7:00~18:00 建国記念日 2月23日(金)7:00~18:00 天皇誕生日		7	
8	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 高松 麗也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥			8	
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥			9	
10	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10
11	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 高松 麗也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 高松 麗也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥				11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	12	
13	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	ヨガ 岡本 貴功 難易度★★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	13	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥	14	
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度♥♥	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	空手 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	15	
16	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理 のもと行ってください。		19	
20	キックボクシング (ダイエット) 花井 順 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 花井 順 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度♥♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミット を1R持ちます。		20	
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★★強度♥	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	参加人数4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます		21	
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度♥			22	
23	22:45class ends 23:00 close							23	



### 花井 順

1972年9月5日(50)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:フルコンタクト空手10年 キックボクシング5年  
楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート!



### 岡本貴功

12月24日(年齢非公開)  
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ  
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年  
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



### 野津 良太

1987年6月18日(35)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング5年  
キックボクシングの事なら気軽に質問してください



### 高松 麗也

1995年10月2日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手&キックボクシング16年  
朝格闘技で健康になりましょう



### 永山 拓郎

1998年1月24日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手17年  
押忍!!!



### 千葉明寛

1981年1月11日(42)  
指導クラス:キックボクシング 護身術  
格闘技歴:柔道 空手 キック 柔術 システム15年 軍隊格闘15年  
武術・武道の極意に基づいたレッスンします



### 人見 礼王

2000年11月12日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA  
心身共に鍛えていきましょう!!