



# ★ファイトフィット秋葉原 2月時間割

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■空手 ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 難易度★ 強度♥♥	※ミット1Rはクラス参加人数が3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持ってませんのでご了承ください。また、途中参加の方の持てない場合がございます。		7
8	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	ボクシング (初心者) 難易度★ 強度♥			8
9	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 難易度★ 強度♥			9
10	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★ 強度♥	ボクシング (ダイエット) 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 難易度★ 強度♥			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★ 強度♥	12
13	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 高松 麗也 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	キックボクシング (自主練習) 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★ 強度♥	13
14	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 高松 麗也 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (初心者) 難易度★ 強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	14
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥	15
16	キックボクシング (中級テクニック) 土井 賢 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★ 強度♥♥	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★ 強度♥	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 漆館 宗太 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	キックボクシング (ダイエット) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスパ、スパリング等禁止となっております。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります。snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※2月の祝日は12日(月)23日(金)の為、営業は18時までです。		19
20	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥			20
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) KAZU 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) KAZU 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) KAZU 難易度★ 強度♥♥			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



**土井 賢**

1987年8月28日(36)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:ボクシング4年,キックボクシング2年  
一緒に楽しく格闘技しましょう



**瀬下 鉄弥**

1993年2月20日(30)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング13年  
基本的な動作を丁寧に指導します!



**漆館 宗太**

1985年3月28日(37)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯  
初めての方にも分かりやすくレッスンします



**谷川 健志**

1997年7月5日(26)  
指導クラス:キックボクシング 空手  
格闘技歴空手11年、キックボクシング2年  
元気に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう

COMING SOON

**Kazu**

指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング10年

COMING SOON

**高松 麗也**

1995年10月2日(27歳)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング8年  
精進します!