



★ファイトフィット町田 2月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日18:00まで 土曜 12:00~17:00 日曜 12:00~17:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング (モーニング) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	※祝日 18:00まで 今月の祝日 2/12(月)、2/23(金)	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	7	
8	フィジカルトレーニング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥			8	
9	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R			9	
10	総合格闘技 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R			10	
11	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥			11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 外村 元 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥	12	
13	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 外村 元 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	13	
14	ボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカル(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 外村 元 難易度★強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	14	
15	キックボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 外村 元 難易度★強度♥♥	キックボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥	15	
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 外村 元	ボクシング(ダイエット) 清木場 哲生	16	
17	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 小島 岳大 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカル(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	16:45class ends 17:00close		17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 林 直人 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカル(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥♥	※ファイトフィットはマスパー禁止です。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。		18	
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥	※インストラクターの都合により時間割が 変更されることがあります。 SNSで告知しますので確認の上ご来店ください。		19	
20	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	フィジカル(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥	ボクシング (有酸素) 小島 岳大 難易度★強度♥♥	※ミット1Rのクラスは、3人以下の場合のみミットを1R持ち ます。参加人数4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承ください。また、途中から参加された方のミットは持てな い場合がございます。		20	
21	キックボクシング「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21	
22	21:45class ends 22:00close								22



小島 岳大

1992年7月26日(31)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ボクシング15年、キックボクシング2年
一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



清木場 哲生

1994年12月24日(28)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:キックボクシング4年、ボクシング2年
初心者の方でも楽しいレッスンにします!



彩丘 亜紗子

指導クラス:キックボクシング

格闘技タイトル

世界アマムエタイ金メダル、世界IPMTO & IPMTF二冠
楽しく動きましょう!



外村 元

1975年6月19日(48)

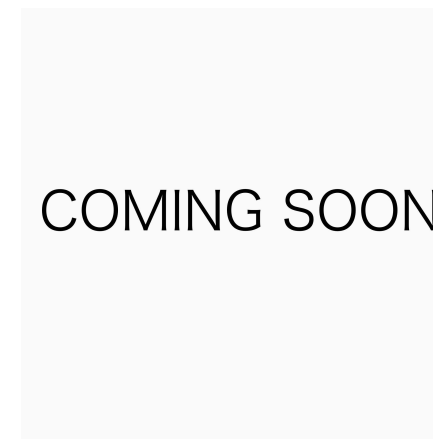
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング10年
格闘技を通じて楽しく過ごしましょう!



林 直人

1989年6月2日(34)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:総合格闘技3年、ボクシング1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう!



堀江 峻太

1994年9月20日(29)

指導クラス:キックボクシング、総合
格闘技歴:キックボクシング2年
格闘技で心身共に健康に!