



★ファイトフィット秋葉原駅前 1月時間割★

【営業時間】平日 7:00～22:00 土曜 12:00～18:00 日曜 12:00～18:00 (年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 旭野 穂 難易度★強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) イコリ 難易度★強度♥♥	7
8	キックボクシング(初心者) 旭野 穂 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下鉄弥 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング(テクニック) 鈴木 優志 難易度★強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥	8
9	キックボクシング(ダイエット) 旭野 穂 難易度★強度♥♥	ボクシング「無料体験限定」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング「無料体験限定」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング「無料体験限定」 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) イコリ 難易度★強度♥	9
10	キックボクシング(初心者) 旭野 穂 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥	ボクシング(コンビネーションミット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥	10
11	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 旭野 穂 難易度★強度♥♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥♥	ボクシング(ダイエット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) イコリ 難易度★強度♥♥	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	12
13	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	13
14	ボクシング(コンビネーションミット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥	ボクシング(コンビネーションミット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥	14
15	ボクシング「無料体験限定」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	ボクシング「無料体験限定」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング「無料体験限定」 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	15
16	ボクシング(自主練習&ミット2R) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥	ボクシング(テクニック) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥	16
17	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	17
18	ムエタイ(初心者) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥ミット1R	ストレッチ まゆ 難易度★強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	テコンドー(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	18
19	キックボクシング(ダイエット) 松本 純 難易度★強度♥♥	有酸素キックボクシング まゆ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥	ボクシング(自主練習)	19
20	ムエタイ(初心者) 松本 純 難易度★強度♥♥	ボクシング(初心者) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	テコンドー(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥	テコンドー(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥	ボクシング(ダイエット)	20
21	ムエタイ(ダイエット) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者)	21
22	21:45class ends 22:00 close					22
23	21:45class ends 22:00 close					23

※9月から祝日は18時までの営業となります。
年末年始は下記スケジュールです。
お間違いないようご注意ください。

1月1日(月)12時～15時
1月2日(火)休館
1月3日(水)7時～18時
1月4日(木)通常スケジュール
1月8日(月)7時～18時

無料体験実施中!!
体験予約はWEBから!!

12:00open 12:10start

17:45class ends 18:00close

*ファイトフィットはマンスパー、
スパーリング等禁止となっております。
対人練習を行う場合は、必ず
インストラクターの管理のもと行ってください。

*インストラクターの都合により、時間割と
変更されることがあります
SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。

※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちま
す。
参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。
また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。



山井 拓未

生年月日:1977年12月15日(45)
指導クラス:キックボクシング、ムエタイ
格闘技歴:アマチュア大会準優勝回
たのしく汗を流しましょう!



瀬下 鉄弥

生年月日:1993年2月20日(30)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
基本的な動作を丁寧に指導します!



栗林克寛

生年月日:1988年7月13日(33)
指導クラス:テコンドー、キックボクシング
格闘技歴:20年
楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです



伊藤 義浩

生年月日:1975年4月1日(47)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング5年、合気道5年、空手5年
楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです。



イゴリ

生年月日:1972年5月20日(50)
指導クラス:キックボクシング、詠春拳などなど
格闘技歴:ボクシング10年、ムエタイ4年
身体を守る技術を身につけましょう!!



松本 純

生年月日:1976年8月13日(45)
指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
格闘技歴:35戦8勝20敗7分
初心者大歓迎です!!



まゆ

生年月日:1969年10月17日(53)
指導クラス:有酸素キックボクシング
指導歴:有酸素ボクシング2年
初心者でも楽しくがモットーです!



鈴木 優志

生年月日:1997年8月2日(26)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年
格闘技で日本を健康に!



旭野 穂

生年月日:1993年1月21日(31)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年
皆さんの体力向上のお力になればうれしいです!

COMING SOON

山田 淳

生年月日:1985年12月24日(37)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:27年
初心者でも安心できるクラスを目指します!