



★ファイトフィット秋葉原 1月時間割

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■空手 ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング (モーニング) 土井 賢 難易度★強度♥♥	ボクシング (モーニング) 出田 祐一 難易度★強度♥♥	キックボクシング (モーニング) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	キックボクシング (モーニング) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥			7	
8	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 出田 祐一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥			8	
9	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 出田 祐一 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 谷川 健志 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥ミット1R			9	
10	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 出田 祐一 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10	
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 出田 祐一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 「無料体験限定」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥				11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥
13	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 高松 麗也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 漆館 宗太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習) 難易度★強度♥~♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度♥	13	
14	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	14	
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥	15	
16	キックボクシング (中級テクニック) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥	16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★強度♥~♥♥♥	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) KAZU 難易度★強度♥	*ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※1月の祝日は8日(月)の為、営業は18時までです。 ※年末年始について 12/31(日)12:00~15:00 1/1(月)休館 1/2(火)12:00~15:00 1/3(水)7:00~18:00		19	
20	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) KAZU 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★強度♥			20	
21	キックボクシング (ダイエット) KAZU 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) KAZU 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) KAZU 難易度★強度♥♥			21	
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 土居 KAZU 難易度★強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 土井 賢 難易度★強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 土井 賢 難易度★強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) KAZU 難易度★強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) KAZU 難易度★強度♥~♥♥♥			22	
23	22:45class ends 23:00 close							23	



土井 賢

1987年8月28日(36)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング4年,キックボクシング2年
一緒に楽しく格闘技しましょう



瀬下 鉄弥

1993年2月20日(30)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
基本的な動作を丁寧に指導します!



漆館 宗太

1985年3月28日(37)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯
初めての方にも分かりやすくレッスンします



谷川 健志

1997年7月5日(26)
指導クラス:キックボクシング 空手
格闘技歴空手11年、キックボクシング2年
元気に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう

COMING SOON

Kazu

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年

COMING SOON

高松 麗也

1995年10月2日(27歳)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング8年
精進します!