



★ファイトフィット川越 1月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	1/8(月)は18時までの営業です。 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	7
8	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼		8
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼		9
10	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度▼		10
11	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 丹野 翔 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 安藤 武尊 難易度★強度▼		11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼
13	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼
14	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度▼
16	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 岩崎 陣也 難易度★強度▼
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ヨガ(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマスパー、スパーリング等禁止となっております。 ※個人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される場合があります。 ※ご告知しますので確認の上ご来店ください。	
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	※無料体験限定は既存会員登録のレッスンはありません。 ※女性スタッフ、専任指導士はスタッフ、スタッフより体が大きい会員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミットでのクラスは、参加人数1人以下の場合はのみミットを1回持ちます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。	
21	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	総合格闘技(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ボクシング(中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度▼	21	
22	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミットZ) 岡本 貴功 難易度★強度▼	22	
23	22:45class ends 23:00 close					23	



安藤 武尊

1997年12月6日(25)
指導クラス:キックボクシング MMA フィジカル
格闘技歴:レスリング18年 空手5年
みんなで頑張りましょう！



岡本貴功

1993年12月24日(29歳)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします



岩崎 陣也

1998年5月7日(25)
指導クラス:キックボクシングフィジカル
格闘技歴:レスリング7年
カこそ正義！



太田勝弘

11月6日(年齢非公開)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



丹野 翔

1996年12月1日(26)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング2年
みんなで良い汗流しましょう！