

トイカツファイトVOL.16グラップリングルール

日時: 12/23土曜日15:00~

場所: ファイティングラボ国分寺

- ・ビギナー(試合経験なし、柔道/レスリングなどの組技系競技経験とMMA試合経験なし、競技経験1~2年程度)のみ
- ・勝敗は時間内に一本とれなければ判定ドロー

【募集カテゴリー】

グラップリングビギナーワンマッチ

【試合場】

直径7mオクタゴンケージ

【参加資格】

- ・トイカツ道場系列各店舗会員
 - ・満16歳以上の健康で感染症のない男女。
- ※ 20歳未満の方は、保護者の同意が必要です。

【試合時間】

4分

【階級】※ウェアを含まない体重です。

男子

55kg以下

60kg以下

65kg以下

70kg以下

75kg以下

80kg以下

80kg以上

女子

45kg以下

50kg以下

55kg以下

55kg以上

【年齢】

20代以下

30代

40代以上

【ルール・注意点】

【勝敗の決定】

- ・サブミッション(関節技・絞め技)による一本。
- ・反則行為による失格。
- ・選手の申告、セコンドのタオル投入による棄権。
- ・時間内に勝負が決まらない場合はドローとする。

【一本(サブミッション)】

- ・関節技や絞め技を極められた選手が「ギブアップ」や「参った」と口頭にて降参の意思表示をした場合。
- ・相手の身体やマットを手や足で連続して2回以上叩く(タップアウト)行為により降参の意思表示をした場合。極められた選手が叫び声をあげた場合もタップアウトと判断する。
- ・セコンドが試合場内にタオルを投入する等、棄権を申し出た場合。
- ・ケージの外に逃げ出した場合。
- ・投げ技・関節技・絞め技等によるダメージにより試合続行が不可能(失神・負傷・戦意喪失等)であるとレフリーが判断した場合。

【有効技と反則技】

喉輪絞め以外のあらゆる絞め技○
手首固め、キーロック以外の相手の肩・腕を極める技○
ストレートフットロック(アキレス腱固め)○
飛び付きクローズドガード×
胴絞め(足で相手の胴を絞める技)×
手首固め×
フルネルソン・ネッククランク・ツイスター等頸椎を折り曲げたり捻る技×
フェイスロック×
キーロック(二頭筋固め)×
ストレートフットロック(アキレス腱固め)以外の足関節技×
相手の正中線を越える外掛け×
相手の膝を捻る行為×
カニバサミ×

【その他禁止技/行為/反則】

- ・ 指関節への攻撃(一度に3本以下の指を掴む)。
- ・ 打撃による攻撃。
- ・ 頭からマットに落とす投げ技(スパイクング)。
- ・ グラウンド状態の相手を持ち上げて落とす行為(スラム)
- ・ スタンドにおいて体重を浴びせて極める関節技。※脇固め等
- ・ 噛み付き、歯を押し付ける。
- ・ 眼・鼻孔・耳孔・口に指を入れる。
- ・ 急所や粘膜部への攻撃または圧迫。
- ・ 頭髪、用具、装具ユニフォームを掴む。
- ・ 喉輪絞め。
- ・ 場外逃避。
- ・ 相手を故意にケージ外に投げる、押し出す。
- ・ 金網を掴む行為。
- ・ 審判の指示に従わず試合の進行を妨げる。
- ・ 相手を挑発、唾を吐く、暴言等道徳的マナーに反する行為。(セコンド含む)

【用具・装具】

- ・ 上半身は身体にフィットしたラッシュガード。タンクトップや引っかかる恐れのあるサイズのものは不可。金具やポケットがあるものは不可。
- ・ 下半身はポケットや金具、プラスチック部のないファイトショーツ等。紐が外部へ剥き出しになっていないもの。
- ・ マウスピース・ニーパッド・サポーター等は金具やプラスチック等固い素材が使われていなければ使用可。
- ・ クリーム、オイル、ジェル、または滑りやすい物質を身体に塗ることは認めない。(整髪剤も認めない)。試合中に使用が発覚した場合は失格とする。
- ・ レスリングシューズなどのシューズの着用は認めない。
- ・ 指輪やネックレス、ピアス等の貴金属類の着用は認めない。
- ・ イレズミ、タトゥーは見えないように隠してください。

【セコンド】

申請した1名のみ会場入り可能。
※必ずご自身でご手配ください。