

★ファイトフィット新宿東口駅前 12月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	キックボクシング(モーニング) TOMO 難易度★ 強度▼	ボクシング(モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(モーニング) 出田 裕一 難易度★ 強度▼	ボクシング(モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	9:00open 9:10start
8	キックボクシング(初心者) TOMO 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 出田 裕一 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼	
9	ボクシング(初心者) TOMO 難易度★ 強度▼	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 出田 裕一 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度▼
10	キックボクシング(ダイエット) TOMO 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 出田 裕一 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 yamaguchi 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度▼
11	ボクシング(コンビネーションミット) TOMO 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 出田 裕一 難易度★ 強度▼	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大村 匠 難易度★ 強度▼
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)
13	ボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	ボクシング(コンビネーションミット) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	ボクシング(コンビネーションミット) 出田 裕一 難易度★ 強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(コンビネーションミット) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度▼
14	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 出田 裕一 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼
15	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	ボクシング(初心者) 出田 裕一 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度▼
16	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 大村 匠 難易度★ 強度▼
17	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング 「無料体験」 永井 匠 難易度★ 強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 大村 匠 難易度★ 強度~▼▼▼
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 永井 匠 難易度★ 強度▼	17:45class ends 18:00close
19	キックボクシング(コンビネーションミット) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	ボクシング(ダイエット) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 美井 匠 難易度★ 強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	インストラクター スクール
20	キックボクシング(ダイエット) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 田村 健悟 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 永井 匠 難易度★ 強度▼	インストラクター スクール
21	キックボクシング(初心者) 杉本 博文 難易度★ 強度▼	ボクシング(コンビネーションミット) 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	キックボクシング(ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	キックボクシング(初心者) 永井 匠 難易度★ 強度▼	
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 杉本 博文 難易度★ 強度~▼▼▼	ボクシング(自主練習&ミット2R) 難易度★ 強度~▼▼▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 田村 健悟 難易度★ 強度~▼▼▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 平丸 勝基 難易度★ 強度~▼▼▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 永井 匠 難易度★ 強度~▼▼▼	※9月から祝日は7時~18時までの営業になります。 12/31、1/1は9時~12時までとなります。1/2は休館 1/3は7時~18時まで営業となります
23	22:45class ends 23:00 close					



平丸 勝基

:ボクシング MMA キック キッズレスリング
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者
格闘技歴:30年
本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。

COMING SOON



TOMO

ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
ボディビル
全日本大会準優勝
国際大会
マッスルコンテスト日本大会優勝2020年
ウエイトリフティング
2019年東京大会優勝2019



田村 健悟

1994年2月20日(29)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング2年
きつくてしっかり追い込みたい方

COMING SOON

COMING SOON



永井 辰

2001年3月3日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング7年
格闘技で日本を健康に!



尾崎 誠哉

1997年2月10日(26)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング12年国体3位プロ7戦4勝2敗1分け
格闘技で日本を健康に!

パーソナルスタッフ
平丸 勝基
TOMO

yamaguchi
指導クラス:ボクシング、ダンス 格闘技歴:ボクシング4年、ダンス9年 基礎、応用、楽しいレッスン!なんでもお任せ下さい!



杉本 博文

1979年9月21日(44)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON

大村 匠
指導クラス:キックボクシング 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪