



★ファイトフィット西川口 12月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) 人見 礼王 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 人見 礼王 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 高松 麗也 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 人見 礼王 難易度★強度♥	12月31日(日)12:00~15:00 1月1日(月)12:00~15:00 1月2日(火)12:00~15:00 1月3日(水)7:00~18:00 1月4日(木)通常スケジュール		7
8	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 高松 麗也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥			8
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥			9
10	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング 【無料体験限定】 人見 礼王 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 人見 礼王 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 高松 麗也 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 人見 礼王 難易度★強度♥			
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	12
13	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	ヨガ 岡本 貴功 難易度★★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度♥♥	キックボクシング 【無料体験限定】 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 永山 拓郎 難易度★強度♥	14
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 千葉 明寛 難易度★強度♥♥	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	ノーギ柔術 (テクニック) 千葉 明寛 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	15
16	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 野津 良太 難易度★★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥			19
20	キックボクシング (ダイエット) 花井 順 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 花井 順 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理 のもと行ってください。		20
21	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★★強度♥	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 花井 順 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



花井 順

1972年9月5日(50)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:フルコンタクト空手10年 キックボクシング5年
楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート!



岡本貴功

12月24日(年齢非公開)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



野津 良太

1987年6月18日(35)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング5年
キックボクシングの事なら気軽に質問してください



高松 麗也

1995年10月2日(27)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手&キックボクシング16年
朝格闘技で健康になりましょう



永山 拓郎

1998年1月24日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手17年
押忍!!!



千葉明寛

1981年1月11日(42)
指導クラス:キックボクシング 護身術
格闘技歴:柔道 空手 キック 柔術 システム15年 軍隊格闘15年
武術・武道の極意に基づいたレッスンします



人見 礼王

2000年11月12日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
心身共に鍛えていきましょう!!