



★ファイトフィット町田 12月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00※祝日18:00まで 土曜 12:00~17:00 日曜 12:00~17:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) 寛心 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度▼	ボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度▼	年末年始は下記スケジュールです。 お間違えのないようご注意ください。 12月31日(日)12:00~15:00 1月1日(月)12:00~15:00 1月2日(火)12:00~15:00 1月3日(水)7:00~18:00 1月4日(木)通常スケジュール		7
8	キックボクシング (初心者) 寛心 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング (中級者) 清木場 哲生 難易度★★強度▼▼	フィジカルトレーニング (中級者) 清木場 哲生 難易度★★強度▼▼			8
9	キックボクシング (ダイエット) 寛心 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼			9
10	キックボクシング (初心者) 寛心 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼▼			10
11	キックボクシング (ダイエット) 寛心 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度▼	ボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! 12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			キックボクシング 「無料体験限定」 外村 元 難易度★強度▼
13	キックボクシング (初心者) 寛心 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 外村 元 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼▼	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度▼▼	フィジカルトレーニング (初心者) 小島 岳大 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 清木場 哲生 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 外村 元 難易度★強度▼▼	ボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度▼▼	14
15	キックボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	ボクシング (ダイエット) 外村 元 難易度★強度▼▼	キックボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度▼	15
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度▼▼	キックボクシング(ダイエット) 外村 元	ボクシング(ダイエット) 清木場 哲生	16
17	ストレッチ&フィジカル (中級者) 清木場 哲生 難易度★★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 小島 岳大 難易度★強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	16:45class ends 17:00close		17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 寛心 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) RYO 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスパー禁止です。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により時間割が 変更されることがあります。 SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。		18
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 小島 岳大 難易度★強度▼▼	キックボクシング (初心者) 寛心 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) RYO 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 小島 岳大 難易度★強度▼▼			19
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 寛心 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) RYO 難易度★強度▼▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度▼▼			20
21	キックボクシング「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 寛心	キックボクシング「無料体験限定」 RYO 難易度★強度▼	キックボクシング「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度▼			21
22	21:45class ends 22:00close							22



小島 岳大

1992年7月26日(31)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ボクシング15年、キックボクシング2年
一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



清木場 哲生

1994年12月24日(28)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:キックボクシング4年、ボクシング2年
初心者の方でも楽しいレッスンにします!



彩丘 亜紗子

指導クラス:キックボクシング

格闘技タイトル

世界アマムエタイ金メダル、世界IPMTO & IPMTF二冠
楽しく動きましょう!



寛心

2003年2月15日(20)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング

初心者の方でも楽しいレッスンにします!

COMING SOON

外村 元

1975年6月19日(48)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング

格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング10年

格闘技を通じて楽しく過ごしましょう!



RYO

1996年2月13日(27)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング13年、空手8年

ストレス解消一緒に汗をかきましょう!