



# ★ファイトフィット川越 12月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	<b>無料体験実施中!!</b> <b>体験予約はWEBから!!</b>		7
8	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼			8
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼			9
10	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度▼			10
11	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 丹野 翔 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼			11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	12
13	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	14
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	15
16	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 丹野 翔 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	17
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フィジカルトレーニング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	<b>*ファイトフィットはマスマスパー、                      スパリング等禁止となっております。                      対人練習を行う場合は、必ず                      インストラクターの管理のもと行ってください。                      *インストラクターの都合により、時間割と                      変更されることがあります。                      snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。                      ※月曜、火曜、金曜10:00~19:00                      土曜、日曜は                      サンドバッグが使用できません。※9月から祝日は18                      時までの営業になります。12/31(日)、1/1(月)、1/2(火)                      は12時~18時の営業になります。</b>		19
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼			20
21	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(中級テクニック) 安藤 武尊 難易度★強度▼	総合格闘技(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ボクシング(中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度▼			21
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岡本 貴功 難易度★強度▼			22
23	22:45class ends		23:00 close					23



**安藤 武尊**

1997年12月6日(25)  
指導クラス:キックボクシング MMA フィジカル  
格闘技歴:レスリング18年 空手5年  
みんなで頑張りましょう！



**岡本貴功**

1993年12月24日(29歳)  
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ  
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年  
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします



**岩崎 陣也**

1998年5月7日(25)  
指導クラス:キックボクシングフィジカル  
格闘技歴:レスリング7年  
カこそ正義！



**太田勝弘**

11月6日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット  
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



**丹野 翔**

1996年12月1日(26)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング2年  
みんなで良い汗流しましょう！