

# ★ファイトフィット新宿東口駅前 11月時間割★

【営業時間】平日7:00～23:00 土曜 9:00～18:00 日曜 9:00～18:00(年中無休) 祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】■キックボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度▼▼	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度▼▼	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	7:10 初心者ボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼▼							7		
	8					8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度▼	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度▼	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度▼	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度▼	8:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼			8	
9	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度▼▼	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	9:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度▼	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度▼	9:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼	9:10 ダイエットキックボクシング 大村匠 難易度★ 強度▼▼	9:10 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼▼							9
	10							10:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	10:00 ダイエットキックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	10:00 キックボクシング無料体験限定 大村匠 難易度★ 強度▼	
11	11:00 コンビネーションミット TOMO 難易度★ 強度▼▼	11:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度▼	11:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度▼	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	11:00 ボクシング無料体験限定 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	11:00 初心者キックボクシング 大村匠(無料体験) 難易度★ 強度▼	11:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼							11
	12							12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度▼▼	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	
13	13:00 初心者ボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	13:00 コンビネーションミット 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼▼	13:00 コンビネーションミット 出田 裕一 難易度★ 強度▼▼	13:00 自主練習 インストラクター不在	13:00 コンビネーションミット 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼▼	13:00 キックボクシング無料体験限定 大村匠 難易度★ 強度▼	13:00 キックボクシング無料体験限定 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼							13
	14							14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度▼▼	14:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	14:00 初心者ボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度▼	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	14:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼▼	14:00 ダイエットキックボクシング 大村匠 難易度★ 強度▼	
15	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	15:00 初心者ボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼	15:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度▼	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	15:00 フリートレーニング インストラクター不在	15:00 初心者キックボクシング 大村匠(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	15:00 ダイエットキックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼▼							15
	16							16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	16:00 キックボクシング無料体験限定 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 コンビネーションミット 大村匠 難易度★ 強度▼	
17	17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度▼	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験限定 田村 健悟 難易度★ 強度▼	17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度▼	17:00 キックボクシング無料体験限定 永井 辰 難易度★ 強度▼	17:00 自主練習&ミット2R 大村匠 難易度★ 強度▼~▼▼	17:00 自主練習&ミット2R 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼~▼▼							17
	18							18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼	18:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 コンビネーションミット 永井 辰(無料体験) 難易度★ 強度▼	17:45class ends 18:00close	
19	19:00 コンビネーションミット 杉本 博文 難易度★ 強度▼	19:00 ダイエットボクシング 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼▼	19:00 初心者キックボクシング 永井 辰 難易度★ 強度▼	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度▼▼	19:00 ダイエットキックボクシング 永井 辰(無料体験) 難易度★ 強度▼							19		
	20					20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度▼▼	20:00 初心者キックボクシング 尾崎 誠哉(無料体験) 難易度★ 強度▼	20:00 コンビネーションミット 田村 健悟 難易度★ 強度▼▼	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度▼	20:00 初心者キックボクシング 永井 辰 難易度★ 強度▼	インストラクター スクール			
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文(無料体験) 難易度★ 強度▼	21:00 コンビネーションミット 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼▼	21:00 ダイエットキックボクシング 田村 健悟 難易度★ 強度▼▼	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度▼	21:00 ダイエットキックボクシング 永井 辰(無料体験) 難易度★ 強度▼▼							21		
	22					22:00 自主練習&ミット2R 杉本 博文 難易度★ 強度▼~▼▼	22:00 自主練習&ミット2R 尾崎 誠哉 難易度★ 強度▼~▼▼	22:00 自主練習&ミット2R 田村 健悟 難易度★ 強度▼~▼▼	22:00 自主練習&ミット2R 平丸 勝基 難易度★ 強度▼~▼▼	22:00 自主練習&ミット2R 永井 辰 難易度★ 強度▼~▼▼	※9月から祝日は18時までの営業になります。 11/3(金)11/23(木)は18時までとなります			
23	22:45class ends 23:00 close												23	



**平丸 勝基**

：ボクシング MMA キック キッズレスリング  
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝  
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者  
格闘技歴：30年  
本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。

COMING SOON



**TOMO**

ボクシング・キックボクシング・ストレッチ  
ボディビル  
全日本大会準優勝  
国際大会  
マッスルコンテスト日本大会優勝2020年  
ウエイトリフティング  
2019年東京大会優勝2019



**田村 健悟**

1994年2月20日(29)  
指導クラス：キックボクシング  
格闘技歴：キックボクシング2年  
きつくてしっかり追い込みたい方

COMING SOON

COMING SOON



**永井 辰**

2001年3月3日(22)  
指導クラス：キックボクシング  
格闘技歴：キックボクシング7年  
格闘技で日本を健康に！



**尾崎 誠哉**

1997年2月10日(26)  
指導クラス：ボクシング  
格闘技歴：ボクシング12年国体3位プロ7戦4勝2敗1分け  
格闘技で日本を健康に！

パーソナルスタッフ
平丸 勝基
TOMO

yamaguchi
指導クラス：ボクシング、ダンス 格闘技歴：ボクシング4年、ダンス9年 基礎、応用、楽しいレッスン！なんでもお任せ下さい！



**杉本 博文**

1979年9月21日(44)  
指導クラス：キックボクシング  
格闘技歴：相撲、空手、空道等30年  
一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON

大村 匠
指導クラス：キックボクシング 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪