



★ファイトフィット錦糸町 11月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 **土曜 12:00~18:00** **日曜 12:00~18:00** **祝日18時迄(年中無休)**

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

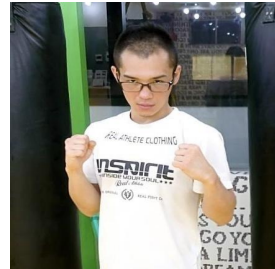
【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 橋本 伊吹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 橋本 伊吹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			7
8	8:00 初心者ボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 橋本 伊吹(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 橋本 伊吹(無料体験) 難易度★ 強度♥			8
9	9:00 中級者ボクシング 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥♥	9:00 中級者ボクシング 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥♥	9:00 ダイエットボクシング 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥	祝日7時~18時まで営業 今月の祝日は11/3金曜日、11/23木曜日になります。		9
10	10:00 ダイエットボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 橋本 伊吹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	11:00 初心者ボクシング 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	11:00 自主練習&ミット2R 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	11:00 自主練習&ミット2R イゴリ 難易度★ 強度♥~♥♥♥	11:00 初心者ボクシング 橋本 伊吹(無料体験) 難易度★ 強度♥			
12	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 水津 空良 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 ダイエットボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 コンビネーションミット 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 水津 空良 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者ボクシング 橋本 伊吹(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 自主練習&ミット2R 鈴木 優志 難易度★ 強度♥~♥♥♥	15:00 自主練習&ミット2R 鈴木 優志 難易度★ 強度♥~♥♥♥	15:00 自主練習&ミット2R 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	15:00 初心者ボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング 鈴木 優志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 自主練習 インストラクター不在	16:00 自主練習 インストラクター不在	16:00 自主練習 インストラクター不在	16:00 ダイエットボクシング 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	16:00 自主練習 インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級者キックボクシング 水津 空良 難易度★★ 強度♥♥	16
17	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 自主練習&ミット2R 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 水津 空良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 キッズキック大人可 小島 卓也(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 キッズキック大人可 水津 空良(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 キッズキック大人可 小島 卓也(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 キッズキック大人可 水津 空良(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションミット 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング take(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者ボクシング 水津 空良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			19
20	20:00 初心者キックボクシング 小島 卓也 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 水津 空良 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 小島 卓也 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング take 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 水津 空良 難易度★ 強度♥			20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 水津 空良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング take 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニク 水津 空良(無料体験) 難易度★★ 強度♥♥			21
22	22:00 自主練習&ミット2R 小島 卓也 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 水津 空良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 小島 卓也 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R take 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 水津 空良 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



<p>平丸 勝基</p> <p>ボクシング MMA キック キッズレスリング</p> <p>2000年プロボクシングA級トーナメント優勝 元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者</p> <p>格闘技歴:30年</p> <p>本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。</p>	<p>鈴木 優志</p> <p>1997年8月2日(26)</p> <p>指導クラス:ボクシング</p> <p>格闘技歴:10年</p> <p>格闘技で日本を健康に!</p>	<p>橋本 伊吹</p> <p>1998年7月29日(25)</p> <p>指導クラス:ボクシング</p> <p>格闘技歴:7年</p> <p>これからよろしくお願ひします!</p>
--	--	--



<p>リトシン・イゴリ</p> <p>1972年5月20日(51)</p> <p>指導クラス:キックボクシング、ボクシング</p> <p>格闘技歴:ナイフディフェンス5年</p> <p>ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年</p>	<p>小島 卓也</p> <p>1991年7月21日(32)</p> <p>指導クラス:キックボクシング</p> <p>格闘技歴:7年</p> <p>楽しく汗を流せるクラスを心がけてます。</p>	<p>水津 空良</p> <p>1999年8月30日(25)</p> <p>指導クラス:キックボクシング</p> <p>格闘技歴:17年</p> <p>格闘技で日本を健康に!</p>
--	---	--



<p>伊藤 義浩</p> <p>生年月日 1975年4月1日(48)</p> <p>指導クラス:キックボクシング、ボクシング</p> <p>格闘技歴:キックボクシング</p> <p>皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。</p>
