



★ファイトフィット秋葉原 11月時間割

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	7		
8	8:00 初心者キックボクシング 森 貴慎(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 谷川 健志(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 フィジカル 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥		8		
9	9:00 ボクシング無料体験限定 森 貴慎 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 出田 祐一 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットキックボクシング 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 谷川 健志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥		9		
10	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥♥	10:00 フィジカル 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	10:00 空手 谷川 健志 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥♥		10		
11	11:00 コンビネーションミット 森 貴慎 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 谷川 健志 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥		11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00open 12:10start	12	
13	13:00 自主練習 森 貴慎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 高松 麗也 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 岡本 義都 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 土井 賢 難易度★ 強度♥~♥♥♥		13:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 谷川 健志 難易度★ 強度♥	13
14	14:00ダイエットキックボクシング 森 貴慎 難易度★ 強度♥♥	14:00ダイエットキックボクシング 高松 麗也 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	14:00ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥		14:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	14:00 フィジカル 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 森 貴慎(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 土井 賢 難易度★ 強度♥		15:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 谷川 健志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 中級キックテクニク 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 高松 麗也 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 岡本 義都 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥		16:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★★ 強度♥♥	16:00 空手 谷川 健志 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在		17:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 谷川 健志 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング take(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスパワー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※9月から祝日は18時までの営業になります。 11/3(金)及び23(木)は18時までの営業になります。		19	
20	20:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング take 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥			20	
21	21:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング take(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング take(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥			21	
22	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R take 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22	
23	22:45class ends 23:00 close							23	



土井 賢

1987年8月28日(36)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング4年,キックボクシング2年
一緒に楽しく格闘技しましょう



瀬下 鉄弥

1993年2月20日(30)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
基本的な動作を丁寧に指導します!



漆館 宗太

1985年3月28日(37)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯
初めての方にも分かりやすくレッスンします

COMING SOON



森 貴慎

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年
格闘技で幸せに!

岡本 義都

1999年8月2日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング3年
格闘技で楽しく身体を鍛えましょう

COMING SOON

高松 麗也

1995年10月2日(27歳)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング8年
精進します!



谷川 健志

1997年7月5日(26)
指導クラス:キックボクシング 空手
格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年
元気に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう

COMING SOON

Kazu

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年

COMING SOON

take

指導クラス:ボクシング &キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング