



★ファイトフィット町田 11月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00※祝日18:00まで 土曜 12:00~17:00 日曜 12:00~17:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	※祝日18:00まで 今月の祝日11/3(金)、11/23(木)		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	8:00 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥	8:00 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥			8	
9	9:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥			9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10
11	11:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥				11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 外村 元 難易度★ 強度♥	12:10 中級フィジカル&ストレッチ 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥	12	
13	13:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 外村 元 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13	
14	14:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	14:00 初級フィジカル 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 外村 元 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	14	
15	15:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 小島 岳大 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 小島 岳大 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットボクシング 外村 元 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥	15	
16	16:00 初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 外村 元 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥	16	
17	17:00 中級フィジカル&ストレッチ 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥	17:00 コンビネーションミット 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニグ インストラクター不在	17:00 初級フィジカル 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:45class ends 17:00close		17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング RYO 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマスパー禁止です。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により時間割が 変更されることがあります。 SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。		18	
19	19:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング RYO 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥			19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング RYO 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥			20	
21	21:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生	21:00 キックボクシング無料体験限定 小島 岳大	21:00 キックボクシング無料体験限定 RYO	21:00 キックボクシング無料体験限定 小島 岳大	21:00 初心者キックボクシング 寛心			21	
	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習			21	
22	21:45class ends 22:00 close							22	



小島 岳大

1992年7月26日(31)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング15年、キックボクシング2年
一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



清木場 哲生

1994年12月24日(28)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:キックボクシング4年、ボクシング2年
初心者の方でも楽しいレッスンにします!



彩丘 亜紗子

指導クラス:キックボクシング
格闘技タイトル
世界アマムエタイ金メダル、世界IPMTO & IPMTF二冠
楽しく動きましょう!



寛心

2003年2月15日(20)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング
初心者の方でも楽しいレッスンにします!

COMING SOON

外村 元

1975年6月19日(48)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング10年
格闘技を通じて楽しく過ごしましょう!



RYO

1996年2月13日(27)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング13年、空手8年
ストレス解消一緒に汗をかきましょう!