



★ファイトフィット渋谷宇田川町 11月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	7	
8	8:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥		8	
9	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥		9	
10	10:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	10:00 ボクシング無料体験限定 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥		10	
11	11:00 ボクシング無料体験限定 福井 勝也 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	11:00 自主練習&ミット2R 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		13:00open 13:10start	13:00open 13:10start
13	13:00 コンビネーションミット 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 村山 玄拓 難易度★ 強度♥		13:00 初心者キックボクシング 山田 耕平 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥
14	14:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥		14:00 ダイエットキックボクシング 山田 耕平 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥
15	15:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 高崎 芳明 難易度★ 強度♥	15:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥		15:00 コンビネーションミット 山田 耕平 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥		16:00 キックボクシング無料体験限定 山田 耕平 難易度★ 強度♥	16:00 ボクシング無料体験限定 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験限定 高崎 芳明 難易度★ 強度♥	17:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	17:00 ボクシング無料体験限定 村山 玄拓 難易度★ 強度♥		17:00 自主練習&ミット2R 山田 耕平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 キックボクシング無料体験限定 柴田 修社 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		
19	19:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 柴田 修社(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング koki 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスマスパー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 ansで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※祝日は18時までの営業になります。 11/3(金)、11/23(木)は18時までの営業になります。		
20	20:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 柴田 修社 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥			
21	21:00 初心者ボクシング	21:00 初心者キックボクシング 柴田 修社	21:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明	21:00 初心者キックボクシング koki	21:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓			
22	21:45class ends		22:00 close					
23								



菅 龍太郎
 1990年5月7日(33歳)
 指導クラス:ボクシング
 戦歴:81戦62勝19敗
 カッコイイよ練習しましょう!



ダニエレ・ペヴェリニ
 1974年12月21日(48歳)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング10年
 一緒にボクシング楽しみましょう!

COMING SOON

koki
 生年月日:非公開
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:キックボクシング
 ご来店お待ちしております。



金谷 勇利
 1996年9月7日(27)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング16年
 頑張ります!!!



高崎 芳明
 1992年9月22日(31)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手
 気になることは何でも聞いてください



福井 勝也
 1996年9月7日(27)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング20年
 楽しいレッスンを心がけます!

COMING SOON

藤田 岳生
 1987/9/14(36)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手8年
 一緒に丁寧な動作で蹴りましょう!

COMING SOON

村山 玄拓
 生年月日:非公開
 指導クラス:キック、ボクシング
 競技歴:キックボクシング
 ご来店お待ちしております。

COMING SOON

山田 耕平
 生年月日:非公開
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:キックボクシング
 ご来店お待ちしております。



柴田 修杜
 2000年8月2日(23)
 指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
 競技歴:ボクシング1年、総合格闘技1年
 優しく楽しく指導致します!