



★ファイトフィット秋葉原駅前 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	※ヨガのクラス中は自由練習禁止となります。 日曜日はヨガのクラスに自由練習はインストラクターの指示で宜しくお願い致します。 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	7 12:00open 12:10start 12:10 ボクシング無料体験限定 山田 淳 難易度★ 強度♥ 12:00 キックボクシング無料体験限定 栗林 克寛 難易度★ 強度♥		
8	8:00 キックボクシング無料体験限定 山井 拓未 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥	8:00 テクニックボクシング 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 コンビネーションミット イゴリ 難易度★ 強度♥			8	
9	9:00 ダイエットキックボクシング 山井 拓未 難易度★ 強度♥♥♥	9:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥			9	
10	10:00 初心者キックボクシング 山井 拓未(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 コンビネーションミット 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥			10	
11	11:00 中級キックテクニク 山井 拓未 難易度★★ 強度♥	11:00 自主練習 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12	
13	13:00 初心者ボクシング 瀬下鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 伊藤 義浩(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 瀬下鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 瀬下鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 伊藤 義浩(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			13:00 初心者ボクシング 山田 淳 難易度★ 強度♥♥	13:00 ヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥
14	14:00 コンビネーションミット 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥			14:00 ダイエットボクシング 山田 淳 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者テコンドー 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥
15	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥			15:00 コンビネーションミット 山田 淳 難易度★ 強度♥	15:00 ヴィンヤサヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥♥
16	16:00 ダイエットボクシング 瀬下鉄弥 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	16:00 テクニックボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥			16:00 ダイエットボクシング 山田 淳(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在			17:00 自主練習&ミット2R 山田 淳 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00class ends 17:00close
18	18:00 初心者ムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 ストレッチ まゆ 難易度♥★ 強度	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者テコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close *ファイトフィットはマスパバー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。			
19	18:00 ダイエットキックボクシング 松本 純 難易度★ 強度♥♥	18:00 有酸素キックボクシング まゆ 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	19:00 自主練習 難易度★ 強度♥	19			
20	20:00 初心者ムエタイ 松本 純 難易度★ 強度♥♥	20:00 ヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥	20			
21	21:00 ダイエットムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 美脚美尻骨盤ヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥	21			
22	21:45class ends 22:00 close						22		
23							23		



山井 拓未
 生年月日 1977年12月15日(45)
 指導クラス:キックボクシング、ムエタイ
 格闘技歴:アマチュア大会準優勝回数
 たのしく汗を流しましょう!



瀬下 鉄弥
 生年月日 1993年2月20日(30)
 指導クラス:ボクシング
 格闘技歴:ボクシング13年
 基本的な動作を丁寧に指導します!



栗林克寛
 生年月日 1988年7月13日(33)
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング
 格闘技歴:20年
 楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです

COMING SOON



山田 淳
 生年月日 1985年12月24日(37)
 指導クラス:ボクシング
 格闘技歴:27年
 初心者でも安心できるクラスを目指しています!



松本 純
 生年月日 1976年8月13日(45)
 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
 格闘技歴:35戦8勝20敗7分
 初心者大歓迎です!!

COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON

まゆ
 生年月日 1989年10月17日(53)
 指導クラス:有酸素キックボクシング
 指導歴:有酸素ボクシング2年
 初心者でも楽しくがモットーです!

伊藤 義浩
 生年月日:1975年4月1日
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:ボクシング5年、合気道5年、空手5年
 楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです。

TOMOMI
 生年月日:1985年5月15日
 指導クラス:ヨガ
 お一人お一人の体の状態に寄り添うような指導を
 心がけています。