



★ファイトフィット六本木ステーション 10月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 漆原 季亮 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 小松 倅史 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	7		
8	8:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング 小松 倅史 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥♥		8		
9	9:00 コンビネーションミット 漆原 季亮 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 小松 倅史 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木康博 9:30 自主練習		9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮 難易度★ 強度♥♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 小松 倅史 10:30 自主練習	10:00 ダイエットキックボクシング 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	10:00 ボクシング無料体験限定 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	10:00 コンビネーションミット 佐々木康博 難易度★ 強度♥♥		10		
11	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者キックボクシング 小松 倅史(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		12:00open 12:10start	11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験限定 斧田 航 12:30 自主練習	12	
13	13:00: フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キックボクシング無料体験限定 小松 倅史 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥	13:00: フリートレーニング インストラクター不在	13:00 コンビネーションミット 吉越 博司 難易度★ 強度♥		13:10 コンビネーションミット 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 小松 倅史 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 吉越 博司(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		14:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級キックテクニック 小松 倅史 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 吉越 博司 難易度★ 強度♥		15:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 コンビネーションミット 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥		16:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 斧田 航 難易度★ 強度♥	17:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	17:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 17:30 自主練習	17:00 キックボクシング無料体験限定 斧田 航 17:30 自主練習	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close	18		
19	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 ※9月から祝日は18時までの営業になります。 10/9日は18時までの営業になります。	19		
20	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		20		
21	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		21		
22	22:00 自主練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 田中 峻 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 漆原 季亮 難易度★ 強度♥~♥♥		22		
23	22:45class ends 23:00 close						23		

COMING SOON



出田 裕一

1984年10月7日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年以上
楽しんで頑張ってください！！



杉山 功一

1978年9月25日(43)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング20年
・タイトル・・・東日本新人王準優勝など



吉越 博司

1998年11月10日(24歳)
指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴10年、総合格闘技歴2年
怪我に気を付けてレッスンします！



佐々木 康博

1983年12月13日(37)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、寝技
格闘技歴:ボクシング歴:15年、柔術6年
格闘技で幸せに！



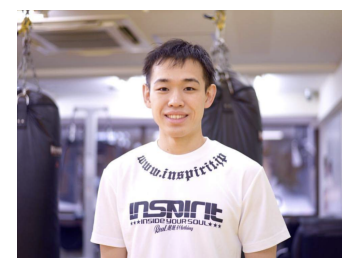
藤井 重綺

1995年11月17日(27)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング14年 キックボクシング1年
楽しく格闘技しましょう！



斧田 航

1983年8月9日
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ3年
キックボクシングで楽しく健康的な体作りを！



漆原 季亮

1989年3月2日(33)
格闘技歴:キックボクシング10年
キックボクシングの基本的な動きを、
分かりやすく教えるのが得意です！