

# ★ファイトフィット仙台一番町 10月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								
8								
9								
10								
11						<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;">                     無料体験実施中!!!                      体験予約はWEBから!!!                 </div>		
12								
13					13:00open 13:10start			
14					15:00open 15:10start			
15	15:10 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:10 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:10 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:10 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	15:10 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	<div style="background-color: #e0e0e0; padding: 10px;"> <b>定休日</b>                      ※トレーニングをご希望の方は、                      近隣の                      ファイティングラボ仙台を                      ご利用下さい                 </div>	
16	16:00 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 キッズキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスマスパー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※10/9(月)は祝日の為、18時までの営業となります		
19	19:00 初心者総合格闘技 安田 成 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥		
20	20:00 コンビネーションミット 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥		
21	21:00 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥		
22	22:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	22:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	22:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	22:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	22:00 コンビネーションミット ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥		
23	22:45class ends 23:00 close							



**安田 成**

2001年2月10日(22)

指導:キックボクシング 総合格闘技

格闘技歴:フルコンタクト空手8年、ボクシング1年

楽しいレッスン!



**ヒラツカ**

2000年6月14日(23)

指導:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング4年

気持ちの良い毎日を