



# ★ファイトフィット西川口 9月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 高松 麗也 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	※祝日は18時までの営業になります。 9/18(月)敬老の日は18時までの営業 9/23(土)秋分の日は12時~18時まで営業		7
8	8:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	8:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥			8
9	9:00 コンビネーションミット 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥			9
10	10:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	10:00 フリートレーニング インストラクター不在	10:00 ダイエットキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	10:00 コンビネーションミット 高松 麗也 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	11:00 キックボクシング無料体験限定 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 キックボクシング無料体験限定 人見 礼王 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 高松 麗也 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 人見 礼王 難易度★ 強度♥			12:00open 12:10start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	12:10 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	12
13	13:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	13:00 ヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 野津 良太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ノーギ柔術テクニク 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 空手 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 野津 良太 難易度★ 強度♥♥	16:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	17:00 中級キックテクニク 野津 良太 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自主練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 野津 良太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスマスパー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員様のミット受けは出来かねますので ご了承ください。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 コンビネーションミット 辻 昌樹 難易度★ 強度♥	21:00 中級キックテクニク 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニク 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自主練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 辻 昌樹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 千葉 明寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



**花井 順**

1972年9月5日(50)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:フルコンタクト空手10年 キックボクシング5年  
楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート!



**岡本貴功**

12月24日(年齢非公開)  
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ  
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年  
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



**野津 良太**

1987年6月18日(35)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング5年  
キックボクシングの事なら気軽に質問してください



**高松 麗也**

1995年10月2日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手&キックボクシング16年  
朝格闘技で健康になりましょう

COMING SOON



**辻 昌樹**

1970年9月15日(52)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング、MMA13年  
付度無しで激しくトレーニングします。



**千葉明寛**

1981年1月11日(42)  
指導クラス:キックボクシング 護身術  
格闘技歴:柔道 空手 キック 柔術 システム15年 軍隊格闘15年  
武術・武道の極意に基づいたレッスンします



**人見 礼王**

2000年11月12日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA  
心身共に鍛えていきましょう!!