



★ファイトフィット秋葉原 9月時間割

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 森 貴慎 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		7	
8	8:00 初心者キックボクシング 森 貴慎(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥		8	
9	9:00 ボクシング無料体験限定 森 貴慎 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 出田 祐一 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットキックボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥		9	
10	10:00 初心者キックボクシング 森 貴慎 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10	
11	11:00 コンビネーションミット 森 貴慎 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 出田 祐一 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	11:00 自主練習 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥~♥♥♥	11:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:00open 12:10start	12
13	13:00 自主練習 森 貴慎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 土井 賢 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 高松 麗也 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	13
14	14:00ダイエットキックボクシング 森 貴慎 難易度★ 強度♥♥	14:00ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 土井 賢 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	14:00ダイエットキックボクシング 高松 麗也 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 高松 麗也 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 土井 賢 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 コンビネーションミット 土井 賢 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 土井 賢 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 高松 麗也(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニク 土井 賢 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 中級キックテクニク 土井 賢 難易度★★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	17:00 コンビネーションミット 土井 賢 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	17:00 中級キックテクニク 高松 麗也 難易度★★ 強度♥♥	17:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 土井 賢 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング take(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスマスパー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 ※9月からは祝日は18時までの営業になります。 9/18日は18時までの営業になります。		19
20	20:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング take 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥			20
21	21:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング take(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥			21
22	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R take 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23								



土井 賢

1987年8月28日(35)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング4年,キックボクシング2年
一緒に楽しく格闘技しましょう



瀬下 鉄弥

1993年2月20日(30)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
基本的な動作を丁寧に指導します!



漆館 宗太

1985年3月28日(37)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯
初めての方にも分かりやすくレッスンします

COMING SOON



鈴木 雅弘

1995年7月11日(27)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:第43代日本スーパーライト級王者
ボクシングの楽しさを共有していきましょう!

COMING SOON

森 貴慎

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年
格闘技で幸せに!

高松 麗也

1995年10月2日(27歳)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング8年
精進します!



イゴリ

1972年5月20日(50)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ナイフディフェンス5年、
ボクシング10年、ムエタイ5年

COMING SOON

Kazu

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング10年

COMING SOON

take

指導クラス:ボクシング & キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング