



★ファイトフィット川越 9月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 丹野 翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥					7			
8	8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥					8	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 丹野 翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥					9			
10	10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 丹野 翔 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥					10			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットキックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットキックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥	11:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	11:00 自主練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥					11	12:00open 12:10start		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥	12:10 初心者キックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥			12			
13	13:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥			13			
14	14:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	14:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥			14			
15	15:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初級フィジカル 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥♥	15:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	15:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 丹野 翔 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥			15			
16	16:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥			16			
17	17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	17:00 コンビネーションミット 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥	17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 丹野 翔 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥~♥♥♥			17			
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ハタヨガ 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥♥	18:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥					18	17:45class ends 18:00close		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング 岩崎 陣也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥					19			
20	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 中級キックテクニク 太田 勝弘 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥	20:00 コンビネーションミット 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥					20	*ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 *対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※月曜、火曜、木曜、金曜10:00~19:00 土曜、日曜は サンドバッグが使用できません。※9月から祝日は18 時までの営業になります。9/18日は18時までの営業 になります。		
21	21:00 ストレッチ&フィジカル 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニク 安藤 武尊 難易度★★ 強度♥♥♥	21:00 初心者総合格闘技 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥♥♥	21:00 中級ボクシングテクニク 岡本 貴功 難易度★★ 強度♥♥					21			
22	22:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 太田 勝弘 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 岩崎 陣也 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥					22			
23			22:45class ends 23:00 close								23		



安藤 武尊

1997年12月6日(25)
指導クラス:キックボクシング MMA フィジカル
格闘技歴:レスリング18年 空手5年
みんなで頑張りましょう!



岡本貴功

1993年12月24日(29歳)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします



岩崎 陣也

1998年5月7日(25)
指導クラス:キックボクシングフィジカル
格闘技歴:レスリング7年
カコソ正義!



太田勝弘

11月6日(年齢非公開)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



丹野 翔

1996年12月1日(26)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング2年
みんなで良い汗流しましょう!