



★ファイトフィット渋谷宇田川町 9月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 ストレッチ&フィジカル yuie 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥	祝日18時まで営業となります。今月の祝日は9/18,23日です。	7			
8	8:00 超入門ベリーダンス yuie 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 榊 皇秀(無料体験) 難易度★ 強度♥		無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	8		
9	9:00 有酸素ダンス yuie 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットキックボクシング 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥			13:00open 13:10start	9	
10	10:00 ストレッチ&フィジカル yuie 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 榊 皇秀 難易度★ 強度♥				13:00open 13:10start	10
11	11:00 超入門ベリーダンス yuie 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在					13:00open 13:10start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00open 13:10start				
13	13:00 超入門ベリーダンス yuie 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥		13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句(無料体験) 難易度★ 強度♥			
14	14:00 ストレッチ&フィジカル yuie(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥		14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 小曾根 広泰(無料体験) 難易度★ 強度♥		
15	15:00 有酸素ダンス yuie 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 高崎 芳明 難易度★ 強度♥	15:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥		15:00 コンビネーションミット 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小曾根 広泰 難易度★ 強度♥♥		
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥		16:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	16:00 コンビネーションミット 小曾根 広泰 難易度★ 強度♥		
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★★ 強度♥♥	17:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	17:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★ 強度♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 吉村 涼句 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 小曾根 広泰 難易度★ 強度♥~♥♥♥			
18	18:00 ダイエットキックボクシング 芳元 呑心 難易度★ 強度♥♥	18:00 キックボクシング無料体験限定 柴田 修社 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close				
19	19:00 初心者キックボクシング 芳元 呑心 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 柴田 修社(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング koki 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 芳元 呑心 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスマスパーは禁止です。 大人練習場予約金は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。				
20	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 呑心 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 柴田 修社 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 呑心 難易度★ 強度♥♥					
21	21:00 初心者キックボクシング 芳元 呑心 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 柴田 修社(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング koki(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 芳元 呑心 難易度★ 強度♥					
22	21:45class ends 22:00 close									
23										



榊 皇秀
 2001年9月30日(21歳)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:空手8年
 楽しく体を動かしましょう!



ダニエレ・ペヴェリニ
 1974年12月21日(47歳)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング10年
 一緒にボクシング楽しみましょう!

COMING SOON

koki
 生年月日:非公開
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:キックボクシング
 ご来店お待ちしております。



金谷 勇利
 1996年9月7日(26)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング16年
 頑張ります!!!

COMING SOON

高崎 芳明
 1992年9月22日(30)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手
 気になることは何でも聞いてください



福井 勝也
 1996年9月7日(26)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング20年
 楽しいレッスンを心がけます!

COMING SOON

藤田 岳生
 1987/9/14(35)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手8年
 一緒に丁寧な動作で蹴りましょう!



芳元 壱心
 2001年11月20日(22)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:キックボクシング2年
 ご来店お待ちしております。



吉村 涼句
 1998年08月11日(25)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手15年
 丁寧に指導していきます!



福岡 未来
 2001年05月27日(22)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 格闘技歴:空手 総合格闘技
 理想の自分になりましょう!



小曾根 広康
 1980年3月10日(43)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:空手
 楽しく動いて健康になりましょう!

COMING SOON

yuie
 非公開
 指導クラス:フィジカル、ベリーダンス
 格闘技歴:無し
 健康的な体づくりをしましょう