

★ファイトフィット仙台一番町 9月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								
8								
9								
10								
11						<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ </div>		
12								
13					13:00open 13:10start			
14					15:00open 15:10start			
15	15:10 初心者ボクシング 菅原 大翔(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:10 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	15:10 初心者キックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥	15:10 初心者キックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥	15:10 コンビネーションミット 寺山 圭介(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 安田 成 難易度★ 強度♥	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px;"> 定休日 ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングクラブ仙台を ご利用下さい </div>	
16	16:00 初心者キックボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 安田 成(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 寺山 圭介 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥		
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマンスバー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますので確認の上ご来店ください。 ※9月から祝日は18時までの営業になります。 9/18(月)は18時までの営業になります。		
19	19:00 初心者キックボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット ヒラツカ 難易度★ 強度♥	19:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	19:00 初心者総合格闘技 安田 成 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 菅原 大翔(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			
20	20:00 初心者キックボクシング 菅原 大翔(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット 安田 成 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 菅原 大翔 難易度★ 強度♥			
21	21:00 ダイエットキックボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥♥			
22	22:00 初心者ボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング ヒラツカ(無料体験) 難易度★ 強度♥	22:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥	22:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	22:00 コンビネーションミット 菅原 大翔(無料体験) 難易度★ 強度♥			
23			22:45class ends	23:00 close				



寺山 圭介

2001年7月1日(22)
指導:キックボクシング
格闘技歴:総合格闘技2年 筋トレ3年
格闘技で人生を楽しく!



安田 成

2001年2月10日(22)
指導:キックボクシング 総合格闘技
格闘技歴:フルコンタクト空手8年、ボクシング1年
楽しいレッスン!



ヒラツカ

2000年6月14日(23)
指導:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング4年
気持ちの良い毎日を



菅原 大翔

2002年1月22日(21)
指導:キックボクシング ボクシング
格闘技歴:空手5年、ボクシング3年
丁寧な指導!