

★ファイトフィット仙台一番町 8月時間割★

【営業時間】平日15:00～23:00 土曜 13:00～18:00 日曜休館日（年中無休）

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7							
8							
9							
10							
11						<div>無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！</div> <div>13:00open 13:10start</div> <div>13:10 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥</div> <div>14:00 初心者キックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥</div> <div>15:00 コンビネーションミット 安田 成 難易度★ 強度♥</div> <div>16:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥</div> <div>17:00 初心者キックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥</div> <div>18:00 フリートレーニング インストラクター不在</div> <div>19:00 コンビネーションミット 菅原 大翔 難易度★ 強度♥♥</div> <div>20:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥</div> <div>21:00 ダイエットキックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥♥</div> <div>22:00 ダイエットキックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥♥</div> <div>23</div>	
12							
13							
14							
15	15:10 初心者キックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥	15:10 初心者キックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥	15:10 初心者キックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥	15:10 初心者キックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥	15:10 初心者ボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 安田 成 難易度★ 強度♥	<div>定休日</div> <div>※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい</div>
16	16:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	
17	17:00 コンビネーションミット 安田 成 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 菅原 大翔 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close *ファイトフィットはマ斯巴、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。	
19	19:00 初心者総合格闘技 安田 成 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 菅原 大翔 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥	19:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 寺山 圭介 難易度★ 強度♥♥	19:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	19
20	20:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 菅原 大翔 難易度★ 強度♥	20:00 コンビネーションミット ヒラツカ 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 寺山 圭介 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 安田 成 難易度★ 強度♥	20
21	21:00 ダイエットキックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 ヒラツカ 難易度★ 強度♥	21:00 コンビネーションミット ヒラツカ 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 寺山 圭介 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥	21
22	22:00 ダイエットキックボクシング 安田 成 難易度★ 強度♥♥	22:00 初心者ボクシング 菅原 大翔 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥	22:00 ダイエットキックボクシング ヒラツカ 難易度★ 強度♥♥	22:00 コンビネーションミット 寺山 圭介 難易度★ 強度♥	22:00 コンビネーションミット 安田 成 難易度★ 強度♥	22
23	22:45class ends 23:00 close						23



寺山 圭介

2001年7月1日(21)
指導:キックボクシング
格闘技歴:総合格闘技2年 筋トレ3年
格闘技で人生を楽しく!



安田 成

2001年2月10日(22)
指導:キックボクシング ボクシング
格闘技歴:フルコンタクト空手8年、ボクシング1年
楽しいレッスン!



ヒラツカ

2000年6月14日(23)
指導:ボクシング・キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング4年
気持ちの良い毎日を



菅原 大翔

2002年1月22日(21)
指導:キックボクシング
格闘技歴:空手5年、ボクシング3年
丁寧な指導!