



★ファイトフィット町田 8月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | |
|----|--|--|--|---|---|---|----|--|---|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 小島 岳大 難易度★ 強度♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 松本 大輔 難易度★ 強度♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | 7:10 モーニングボクシング 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 7 | | |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 8:00 初心者キックボクシング 松本 大輔(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 8:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥ | 8:00 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥ | | | 8 | | |
| 9 | 9:00 ダイエットキックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 松本 大輔 難易度★ 強度♥ | 9:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥ | | | 9 | | |
| 10 | 10:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 松本 大輔 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 10:00 ダイエットボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | | 10 |
| 11 | 11:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 初心者総合格闘技 松本 大輔 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | 11:00 ボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | | | 12:00open 12:10start | | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 12:10 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | 12:10 ボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | 12 |
| 13 | 13:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 松本 大輔(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 13:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 13:00 初心者キックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | | | 13:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 ダイエットボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 13 |
| 14 | 14:00 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 松本 大輔 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | | | 14:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥ | 14 |
| 15 | 15:00 コンビネーションミット 清木場 哲生 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 コンビネーションミット 松本 大輔 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 コンビネーションミット 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 コンビネーションミット 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | | | 15:00 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥ | 15:00 中級フィジカル 清木場 哲生 難易度★★ 強度♥♥ | 15 |
| 16 | 16:00 初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 16:00 初心者総合格闘技 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 彩丘 亜紗子 難易度★ 強度♥♥ | | | 16:00 初心者キックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 16:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 16 |
| 17 | 17:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | 17:00 ノーギ柔術初心者 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:00 キックボクシング無料体験限定 小島 岳大 難易度★ 強度♥ | 17:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 17:00 自主練習&ミット2R 清木場 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17:00 自主練習&ミット2R 清木場 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17 |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 17:45class ends 18:00close | | 18 | | |
| 19 | 19:00 初心者ボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 19:00 初心者ボクシング 中原 泰 難易度★ 強度♥ | 19:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 ダイエットキックボクシング 小島 岳大 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 | | 19 | | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 清木場 哲生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットボクシング 中原 泰 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 初心者キックボクシング 小島 岳大(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | | | 20 | | |
| 21 | 21:00 キックボクシング無料体験限定 清木場 哲生 難易度★ 強度♥ | 21:00 初心者ボクシング 中原 泰(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 21:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 キックボクシング無料体験限定 小島 岳大 難易度★ 強度♥ | 21:00 初心者キックボクシング 寛心 難易度★ 強度♥♥ | | | 21 | | |
| 22 | 22:00 自主練習&ミット2R 清木場 哲生 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 中原 泰 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 寛心 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自主練習&ミット2R 寛心 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | | 22 | | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | | 23 | | |



小島 岳大

1992年7月26日(31)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング15年、キックボクシング2年
一緒に楽しくキックボクシングをしましょう!



清木場 哲生

1994年12月24日(28)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:キックボクシング4年、ボクシング2年
初心者の方でも楽しいレッスンにします!



彩丘 亜紗子

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング
皆様のご来店お待ちしております!



寛心

2003年2月15日(20)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング
初心者の方でも楽しいレッスンにします!

COMING SOON

松本 大輔

1988年12月7日(34)
指導クラス:キックボクシング、総合、ノーギ
格闘技歴:総合格闘技15年、グラップリング15年
初めての方でもわかりやすいレッスンにします!

COMING SOON

中原 泰

2001年11月21日(21)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング3年
全力で楽しいレッスンにします!