



★ファイトフィット秋葉原駅前 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限15名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 ※ヨガのクラス中は自由練習禁止となります。 日曜日は3月のクラスに自由練習はインストラクターの指示で宜しくお願い致します。	7		
8	8:00 中級キックテクニク 山井 拓未 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 テクニックボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥		8		
9	9:00 キックボクシング無料体験限定 山井 拓未 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥		9		
10	10:00 初心者キックボクシング 山井 拓未 難易度★ 強度♥♥	10:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥		無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10	
11	11:00 中級キックテクニク 山井 拓未 難易度★★ 強度♥	11:00 自主練習 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥			11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 ボクシング無料体験限定 山田 淳 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥		13:00 初心者ボクシング 山田 淳 難易度★ 強度♥♥	13:00 ヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥		14:00 ダイエットボクシング 山田 淳 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者テコンドー 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥		15:00 コンビネーションミット 山田 淳 難易度★ 強度♥	15:00 ヴィンヤサヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 テクニックボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥		16:00 ダイエットボクシング 山田 淳(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥		17:00 自主練習&ミット2R 山田 淳 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 初心者ムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 ストレッチ まゆ 難易度★♥ 強度	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者テコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18	
19	18:00 ダイエットキックボクシング 松本 純 難易度★ 強度♥♥	18:00 有酸素キックボクシング まゆ 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	19:00 自主練習 難易度★ 強度♥			19	
20	20:00 初心者ムエタイ 松本 純 難易度★ 強度♥♥	20:00 ヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥			20	
21	21:00 ダイエットムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 美脚美尻骨盤ヨガ TOMOMI 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥			21	
22	22:00 自主練習&ミット2R 松本 純 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習 TOMOMI 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22	
23	22:45class ends 23:00 close								23

*ファイトフィットはマスマスパー、
スパリング等禁止となっております。
対人練習を行う場合は、必ず
インストラクターの管理のもと行ってください。
*インストラクターの都合により、時間割と
変更される場合がございます。
snsで告知しますので確認の上ご来店ください。



山井 拓未

生年月日 1977年12月15日(45)
指導クラス:キックボクシング、ムエタイ
格闘技歴:アマチュア大会準優勝回数
たのしく汗を流しましょう!



瀬下 鉄弥

生年月日 1993年2月20日(30)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング13年
基本的な動作を丁寧に指導します!



栗林克寛

生年月日 1988年7月13日(33)
指導クラス:テコンドー、キックボクシング
格闘技歴:20年
楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです

COMING SOON



山田 淳

生年月日 1985年12月24日(37)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:27年
初心者でも安心できるクラスを目指しています!

イゴリ

生年月日 1972年5月20日(50)
指導クラス:キックボクシング、詠春拳などなど
格闘技歴:ボクシング10年、ムエタイ4年
身体を守る技術を身につけましょう!!

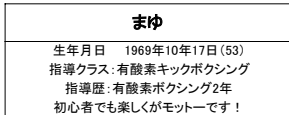
松本 純

生年月日 1976年8月13日(45)
指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
格闘技歴:35戦8勝20敗7分
初心者大歓迎です!!

COMING SOON

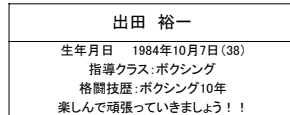
COMING SOON

COMING SOON



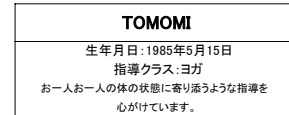
まゆ

生年月日 1989年10月17日(53)
指導クラス:有酸素キックボクシング
指導歴:有酸素ボクシング2年
初心者でも楽しくがモットーです!



出田 裕一

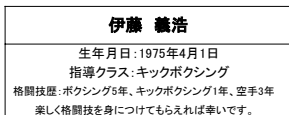
生年月日 1984年10月7日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年
楽しんで頑張ってください!!



TOMOMI

生年月日:1985年5月15日
指導クラス:ヨガ
お一人お一人の体の状態に寄り添うような指導を
心がけています。

COMING SOON



伊藤 義浩

生年月日:1975年4月1日
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング5年、キックボクシング1年、空手3年
楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです。