



# ★ファイトフィット新宿東口駅前 8月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 7:00~18:00 日曜 7:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け  
 【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け  
 【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 小野 瑛大 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥
8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 安田 圭克 (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 小野 瑛大 (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥
9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 小野 瑛大 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥
10:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ウォーキング&ボート TOMO 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 安田 圭克 (無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 小野 瑛大 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥
11:00 コンビネーションミット TOMO 難易度★ 強度♥♥	11:00 自主練習 インストラクター不在	11:00 初心者キックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 安田 圭克 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 小野 瑛大 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥
12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験確定 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 自主練習&ミット2R 安田 圭克 難易度★ 強度♥~♥♥♥	12:00 自主練習 インストラクター不在	12:00 自主練習 インストラクター不在
13:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 (無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験確定 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	13:00 自主練習 インストラクター不在	13:00 自主練習 インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 村山 玄拓 難易度★ 強度♥
14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓 (無料体験) 難易度★ 強度♥
15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥
16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初級フィジカル 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 北村 不動 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓 (無料体験) 難易度★ 強度♥
17:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 初級フィジカル 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥♥	17:00 初級フィジカル 北村 不動 難易度★ 強度♥♥	17:00 自主練習 インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥
18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 自主練習 インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close	
19:00 コンビネーションミット 杉本 博文 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションミット 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	インストラクター スクール	
20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 宮平 守太郎 難易度★ 強度♥	インストラクター スクール	
21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 石戸谷 隆幸 (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 (無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 宮平 守太郎(無料体験) 難易度★ 強度♥		
22:00 中級キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 石戸谷 隆幸 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング 宮平 守太郎 難易度★ 強度♥		
23	22:45class ends		23:00 close		23	



**平丸 勝基**

：ボクシング MMA キック キッズレスリング  
2000年プロボクシングA級トーナメント優勝  
元OFB日本王者 元トリビュレートMMA65kg王者  
格闘技歴：30年  
本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



**石戸谷 隆幸**

1976年7月22日 (47)  
指導クラス：キックボクシング、フィジカル  
格闘技歴：25年 極真空手 式段  
キックやフィジカルの指導が得意です！



**TOMO**

ボクシング・キックボクシング・ストレッチ  
ボディービル  
全日本大会準優勝  
国際大会  
マッスルコンテスト日本大会優勝2020年  
ウエイトリフティング  
2019年東京大会優勝2019



**宮平 守太郎**

指導クラス：キック 総合格闘技  
格闘技歴 7年  
格闘技で日本を健康に！

COMING SOON

COMING SOON

COMING SOON

パーソナルスタッフ
平丸 勝基
TOMO

yamaguchi
指導クラス：ボクシング、ダンス 格闘技歴：ボクシング4年、ダンス9年 基礎、応用、楽しいレッスン！なんでもお任せ下さい！

北村 不動
指導クラス：キックボクシング、ストレッチ全般 格闘技歴：キックボクシング10年 強く！楽しく！遅く！一緒に頑張りましょう！

福里 凱壘
指導クラス：ボクシング、キック 総合格闘技 格闘技歴 5年 格闘技で日本を健康に！



**杉本 博文**

1979年9月21日 (43)  
指導クラス：キックボクシング  
格闘技歴：相撲、空手、空道等30年  
一緒に楽しくトレーニングしましょう！



**村山 玄拓**

1990年12月4日 (32)  
指導クラス：ボクシング&寝技  
格闘技歴：ボクシング & 総合21年  
みんなで楽しくボクシング



**小野 瑛大**

指導クラス：キック 総合格闘技  
格闘技歴 3年  
格闘技で日本を健康に！



**安田 圭克**

指導クラス：ボクシング キックボクシング  
格闘技歴 3年  
格闘技で日本を健康に！