



# ★ファイトフィット津田沼 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

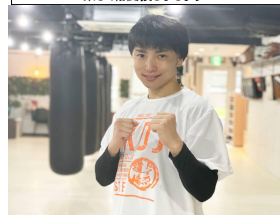
月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7 7:10 モーニングキックボクシング 湯本 真央(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 重田 ホノカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限(15名まで)とさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	
8 8:00 空手 湯本 真央 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング リンダ 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 重田 ホノカ 難易度★ 強度♥	9:00open 9:10start	
9 9:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 真央 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 リンダ 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 リンダ 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 重田 ホノカ 難易度★ 強度♥	ダイエット キックボクシング 星野 公彌 難易度★ 強度♥	初心者 キックボクシング 星野 公彌 難易度★ 強度♥
10 10:00 ダイエットキックボクシング 湯本 真央(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 重田 ホノカ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	初心者 キックボクシング 星野 公彌 難易度★ 強度♥	初心者 ボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥
11 11:00 30分キックボクシング 湯本 真央★♥	11:00 30分キックボクシング リンダ★♥	11:00 30分キックボクシング リンダ★♥	11:00 30分キックボクシング 湯本 和真	11:00 30分キックボクシング 重田 ホノカ★♥	初心者 キックボクシング 星野 公彌 難易度★ 強度♥	ダイエット キックボクシング 星野 公彌 難易度★ 強度♥
11:30 自主練習&ミット2R	11:30 自主練習&ミット2Rリンダ	11:30 自主練習&ミット2Rリンダ	11:30 自主練習&ミット2R湯本	11:30 自主練習&ミット2R 重田		
12 12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	ダイエット キックボクシング 吉田 貴幸 難易度★ 強度♥	キックボクシング 無料体験限定 重田 ホノカ 難易度★ 強度♥
13 13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 真央(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 星野 公彌(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 燃焼HIIT 星野 公彌 難易度★ 強度♥♥	12:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真 難易度★ 強度♥
14 14:00 初心者キックボクシング 湯本 真央(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 湯本 和真(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 星野 公彌(無料体験) 難易度★ 強度♥	初心者 キックボクシング 星野 公彌 難易度★ 強度♥	初心者 キックボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥
15 15:00 コンビネーションミット 湯本 真央 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット リンダ 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット リンダ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 星野 公彌 難易度★ 強度♥♥	コンビネーション ミット 吉田 貴幸 難易度★ 強度♥	コンビネーション ミット 星野 公彌 難易度★ 強度♥
16 16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 湯本 和真 難易度★ 強度♥	ダイエット キックボクシング 星野 公彌 難易度★ 強度♥	ダイエット キックボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥
17 17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 中級キックテクニク 吉田 貴幸・柴田 修社 難易度★ 強度♥♥	17:00 中級キックテクニク 湯本 和真・星野 公彌 難易度★ 強度♥♥
18 18:00 初心者キック体験優先 湯本 和真 難易度★ 強度♥	18:00 初心者キックボクシング 小島 卓也 難易度★ 強度♥	18:00 初心者キック体験優先 湯本 和真 難易度★ 強度♥	18:00 初心者キック体験優先 湯本 和真 難易度★ 強度♥	18:00 初心者キック体験優先 湯本 和真 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close	
19 19:00 初心者ボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 小島 卓也(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥		
20 20:00 ダイエットキックボクシング 湯本 和真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 湯本 和真(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者ボクシング 湯本 和真(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者ボクシング 湯本 和真(無料体験) 難易度★ 強度♥	※テクニククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。	
21 21:00 中級キックテクニク 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 小島 卓也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 パンチ打ち込み 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニク 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥		
22 22:30 自主練習&ミット2R	22:00 自主練習&ミット2R 小島 卓也	22:00 自主練習&ミット2R 湯本 和真	22:00 自主練習&ミット2R 湯本 和真	22:00 自主練習&ミット2R 湯本 和真		
23 22:45class ends 23:00 close						



COMING SOON

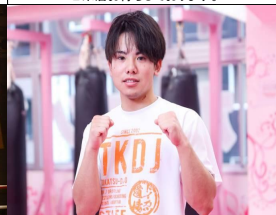


<p><b>湯本 和真</b> 1996年2月5日(27歳) 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ボクシング7年 楽しく格闘技しましょう!</p>	<p><b>重田 ホノカ</b> 2003年10月10日(19) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:MMA2年 これからよろしくお願いします!</p>	<p><b>星野 公彌</b> 1987年1月23日(36歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング5年 丁寧に指導していきます!</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------



<p><b>吉田 貴幸</b> 1985年7月7日(37歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング7年 一緒に和気藹々楽しく運動してみませんか?</p>	<p><b>リンダ</b> 1981年5月31日(42歳) 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ボクシング15年 パンチのコンビネーションが得意です。</p>	<p><b>小島 卓也</b> 1991年7月21日(31歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング7年 ご来店お待ちしております。</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

COMING SOON



<p><b>湯本 真央</b> 2001年12月14日(21歳) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング3年 楽しくボクシングしましょう!</p>	<p><b>杉田 大樹</b> 1987年10月31日(35歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング15年 質の高い指導を心掛けています。</p>	<p><b>柴田 修社</b> 2000年8月2日(22歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:MMA2年 お互いに切磋琢磨して頑張らしましょう!</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------