



【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	7:10 モーニングボクシング hide 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング hide 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング hide 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	7:10 モーニングボクシング hide 難易度★ 強度♥
8	8:00 初心者ボクシング hide 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング hide 難易度★ 強度♥	8:00 コンビネーションミット 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング hide 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥	8:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	8:00 キックボクシング無料体験限定 hide 難易度★ 強度♥
9	9:00 ボクシング無料体験限定 hide 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 hide 難易度★ 強度♥	9:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 hide 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 出田 裕一 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット hide 難易度★ 強度♥
10	10:00 初心者ボクシング hide 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング hide 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング hide 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング hide 難易度★ 強度♥
11	11:00 ダイエットボクシング hide 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング hide 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング hide 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在 難易度★ 強度♥	11:00 自主練習&ミット2R 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	11:00 自主練習&ミット2R hide 難易度★ 強度♥
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 高田 靖一 難易度★ 強度♥	11:45class ends 12:00close 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	
13	13:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションミット 高田 靖一 難易度★ 強度♥		
14	14:00 コンビネーションミット 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	14:00 ボクシング無料体験限定 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	14:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 高田 靖一 難易度★ 強度♥		
15	15:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	15:00 初心者総合格闘技 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 高田 靖一 難易度★ 強度♥		
16	16:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 高田 靖一 難易度★ 強度♥		
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	17:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限13名までとさせていただきます。 ※予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 ※ファイトフィットはマスマスパーは禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。	
18	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	18:00 ダイエットキックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥		
19	19:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 瑠久 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	20:00 キックボクシング無料体験限定 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	20:00 中級キックテクニク 瑠久 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥		
21	21:00 キックボクシング無料体験限定 斧田 航 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 瑠久 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥		
22	22:00 自主練習&ミット2R 斧田 航 難易度★ 強度♥	22:00 自主練習&ミット2R 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	22:00 自主練習&ミット2R 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥	22:00 自主練習&ミット2R 瑠久 難易度★ 強度♥	22:00 自主練習&ミット2R 岩瀬 将大 難易度★ 強度♥		
23	22:45class ends 23:00 close						2



岩淵 将大

1985年4月26日(38)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:10年

格闘技全般なんでも聞いてください。



高田 靖一

1985年12月10日(37)

指導クラス:キックボクシング、ボディメイク

格闘技歴:キックボクシング5年、ボディメイク5年

タイプ別でキックボクシング指導をしています、気軽に相談下さい！



hide

1998年5月24日(24)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング4年

ボクシング好きを増やします！



斧田 航

1983年8月9日(39)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:ムエタイ3年

キックボクシングで楽しく健康的な体作りを！



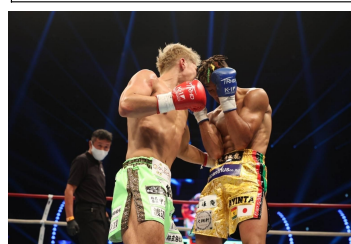
伊藤 麗

1997年11月15日(25)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:キックボクシング3年

誰でも楽しむレッスンを心がけています！



瑠久(るーく)

1999年4月25日(24)

指導クラス:キックボクシング、ボクシング

格闘技歴:極真空手9年キックボクシング9年

元気に楽しく汗を流しましょう！



岡本 貴功

1993年12月24日(29)

指導クラス:ボクシング、ヨガ、護身術

格闘技歴:合気道9年、総合3年、ヨガ3年

健康に充実した人生のお手伝いを致します！



COMING SOON

出田 裕一

生年月日 1984年10月7日(38)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:ボクシング10年

楽しんで頑張っていきましょう！！