



★ファイトフィット渋谷宇田川町 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限(各までとさせていただきます) ※初回は不要ですが、ワガー定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7		
8	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	8:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥				8
9	9:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥				9
10	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥♥				10
11	11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在				11
						12:00open 12:10start			
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	12:10 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	12	
13	13:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥♥	13	
14	14:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥♥	14	
15	15:00 コンビネーションミット 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥♥	15	
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	16:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥♥	16	
17	17:00 初心者キックボクシング 芳元 忖心 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★★ 強度♥♥	17:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	17:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★ 強度♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 吉村 涼句 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17	
18	18:00 キックボクシング無料体験限定 芳元 忖心 難易度★ 強度♥	18:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18	
19	19:00 初心者キックボクシング 芳元 忖心 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 芳元 忖心 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマストバーは禁止です。 大人練習生は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 忖心 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 忖心 難易度★ 強度♥♥			20	
21	21:00 初心者キックボクシング 芳元 忖心(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング koki(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 芳元 忖心(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			21	
22	22:00 自主練習&ミット2R 芳元 忖心 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 高崎 芳明 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R koki 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自主練習&ミット2R 芳元 忖心 難易度★ 強度♥			22	
23	22:45class ends 23:00 close								23



菅 龍太郎
 1990年5月7日(33歳)
 指導クラス:ボクシング
 戦歴:81戦62勝19敗
 楽しくボクシングしましょう!



ダニエレ・ペヴェリニ
 1974年12月21日(47歳)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング10年
 一緒にボクシング楽しみましょう!

COMING SOON



金谷 勇利
 1996年9月7日(26)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング16年
 頑張ります!!!

COMING SOON



COMING SOON



高崎 芳明
 1992年9月22日(30)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手
 気になることは何でも聞いてください

福井 勝也
 1996年9月7日(26)
 指導クラス:ボクシング
 競技歴:ボクシング20年
 楽しいレッスンを心がけます!

藤田 岳生
 1987/9/14(35)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手8年
 一緒に丁寧な動作で蹴りましょう!

芳元 壱心
 2001年11月20日(22)
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:キックボクシング2年
 ご来店お待ちしております。



吉村 涼句
 1998年08月11日
 指導クラス:キックボクシング
 競技歴:空手15年
 丁寧に指導していきます!



福岡 未来
 2001年05月27日
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 格闘技歴:空手 総合格闘技
 理想の自分になりましょう!