



★ファイトフィット川越 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 |
|--|---|---|--|--|--|--|
| 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 福島 嵩(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | 7 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ |
| 8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | | 8 8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ |
| 9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 福島 嵩(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | 9 9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ |
| 10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 福島 嵩 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 10:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | 10 10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥ |
| 11:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 ダイエットキックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 11:00 自由練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | 12:00open 12:10start |
| 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 12 12:10 初心者キックボクシング 神山 聖 難易度★ 強度♥♥ |
| 13:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 福島 嵩(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 ダイエットキックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 13 13:00 ダイエットキックボクシング 神山 聖 難易度★ 強度♥♥ |
| 14:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 14:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 14 14:00 コンビネーションミット 神山 聖 難易度★ 強度♥♥ |
| 15:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 キックボクシング無料体験限定 丹野 翔 難易度★ 強度♥ | 15 15:00 キックボクシング無料体験限定 神山 聖 難易度★ 強度♥ |
| 16:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 16:00 初心者キックボクシング 丹野 翔 難易度★ 強度♥♥ | 16 16:00 初心者キックボクシング 神山 聖 難易度★ 強度♥♥ |
| 17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊★ 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 コンビネーションミット 太田 勝弘★ 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊★ 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 自由練習&ミット2R 丹野 翔 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17 17:00 自由練習&ミット2R 神山 聖 難易度★ 強度♥~♥♥♥ |
| 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥ | 17:45class ends 18:00close | |
| 19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | *ファイトフィットはマスパバー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 | 19 19:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ |
| 20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 中級キックボクシング 太田 勝弘 難易度★★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 コンビネーションミット 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥ | | 20 20:00 コンビネーションミット 神山 聖 難易度★ 強度♥♥ |
| 21:00 ストレッチ&フィジカル 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | 21:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 初心者総合格闘技 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥♥ | 21:00 中級ボクシングテクニク 岡本 貴功 難易度★★ 強度♥♥ | | 21 21:00 初心者総合格闘技 安藤 武尊(無料体験) 難易度★★ 強度♥♥ |
| 22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 太田 勝弘 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 岡本 貴功 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22 22:00 自由練習&ミット2R 神山 聖 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | 23 | 23 |



安藤 武尊

1997年12月6日(25)

指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル
格闘技歴:レスリング18年 空手5年
みんなで頑張りましょう!



岡本貴功

12月24日(年齢非公開)

指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!

COMING SOON

永山 拓郎

1998年1月24日(25)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手17年
押忍!!!



太田勝弘

11月6日(年齢非公開)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



神山聖

4月22日(年齢非公開)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング キックボクシング 寝技
楽しく元気になるようにレッスン



福島 嵩

1998年12月31日(24)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング8年柔道3MMA
格闘技で健康に

COMING SOON

丹野 翔

1996年12月1日(26)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング1年半
みんなで良い汗流しましょう!