



★ファイトフィット西川口 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限10名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥			8		
9	9:00 コンビネーションミット 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 人見 礼王 難易度★ 強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	11:00 キックボクシング無料体験限定 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 キックボクシング無料体験限定 人見 礼王 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 出田 裕一 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 人見 礼王 難易度★ 強度♥					12:00open 12:10start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	12:10 ダイエットキックボクシング 福島 高 難易度★ 強度♥♥	12
13	13:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	13:00 ヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥			13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 福島 高 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥			14:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 福島 高 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			15:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 福島 高 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥			16:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 福島 高 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 ダイエットキックボクシング 永山拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 福島 高 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	19:00 初心者キックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	*ファイトフィットはマスマスパー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員様のミット受けは出来かねますので ご了承ください。		19		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥			20		
21	21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 コンビネーションミット 辻 昌樹 難易度★ 強度♥	21:00 中級キックテクニク 永山 拓郎 難易度★★ 強度♥♥	21:00 中級キックテクニク 永山 拓郎 難易度★★ 強度♥♥			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 辻 昌樹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23	22:45class ends 23:00 close							23		



花井 順

1972年9月5日(50)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:フルコンタクト空手10年 キックボクシング5年
楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート!



岡本貴功

12月24日(年齢非公開)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



石井 義由亜

2000年2月20日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング11年
一緒に汗を流しましょう!

COMING SOON

出田 裕一

1984年10月7日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年以上
一緒にトレーニング頑張りましょう!

COMING SOON

COMING SOON



千葉明寛

1981年1月11日(42)
指導クラス:キックボクシング 護身術
格闘技歴:柔道 空手 キック 柔術 システム15年 軍隊格闘15年
武術・武道の極意に基づいたレッスンします



福島 嵩

1998年12月31日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング8年柔道3MMA
格闘技で健康に



人見 礼王

2000年11月12日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
心身共に鍛えていきましょう!!