

★ファイトフィット大門浜松町 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | |
|----|---|---|---|--|---|---|--|--|--|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 安田 高久 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 村川 集 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 村川 集 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 7 | | |
| 8 | 8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 安田 高久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 ダイエットキックボクシング 村川 集(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 ダイエットキックボクシング 村川 集(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | 8 | | |
| 9 | 9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥ | 9:00 初心者キックボクシング 安田 高久 難易度★ 強度♥ | 9:00 初心者キックボクシング 村川 集 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 村川 集 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初心者キックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥ | | | 9 | | |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 安田 高久(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 村川 集 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 村川 集 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | 10 | |
| 11 | 11:00 キックボクシング無料体験限定 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥ | 11:00 ボクシング無料体験限定 安田 高久 難易度★ 強度♥ | 11:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 11:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 11:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥ | | | | 11 | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | | 12:10 キックボクシング無料体験限定 柳 芽香 難易度★ 強度♥ | 12:10 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥ | 12 |
| 13 | 13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一 難易度★ 強度♥ | 13:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 13:00 初心者キックボクシング 市川 裕隆(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | | 13:00 コンビネーションミット 柳 芽香 難易度★ 強度♥ | 13:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥ | 13 |
| 14 | 14:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 児玉 晃一 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 児玉 晃一 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット (無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | 14:00 ダイエットキックボクシング 柳 芽香 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥ | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者キックボクシング 市川 裕隆(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者キックボクシング 古仲 丈太(無料体験) 難易度★ 強度♥ | | | 15:00 初心者キックボクシング 柳 芽香 難易度★ 強度♥ | 15:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥ | 15 |
| 16 | 16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 児玉 晃一 難易度★ 強度♥ | 16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 コンビネーションミット 古仲 丈太 難易度★ 強度♥♥ | | | 16:00 初心者キックボクシング 柳 芽香(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 16 |
| 17 | 17:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥ | 17:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一 難易度★ 強度♥ | 17:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 ボクシング無料体験限定 市川 裕隆 難易度★ 強度♥ | 17:00 キックボクシング無料体験限定 古仲 丈太 難易度★ 強度♥ | 17:00 自由練習&ミット2R 柳 芽香 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17 | | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング 児玉 晃一 難易度★ 強度♥ | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45class ends 18:00close | | 18 | | |
| 19 | 19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 古仲 丈太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | 19 | | |
| 20 | 20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 古仲 丈太 難易度★ 強度♥♥ | | | 20 | | |
| 21 | 21:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥ | 21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 キックボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥ | 21:00 キックボクシング無料体験限定 古仲 丈太 難易度★ 強度♥ | | | 21 | | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | | 22 | | |
| 23 | | | | | | 22:45class ends 23:00 close | | 23 | | |

*ファイトフィットはマスマスパー、
スパーリング等禁止となっております。
対人練習を行う場合は、必ず
インストラクターの管理のもと行ってください。
*インストラクターの都合により、時間割と
変更されることがあります。
snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。

COMING SOON



佐々木 康博

1983年12月13日(37)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、寝技
格闘技歴:ボクシング歴:15年、柔術6年
格闘技で幸せに！



杉山 功一

1978年9月25日(43)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング20年
・タイトル・・・東日本新人王準優勝など



安田 高久

1975年1月14日(47)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:剣道20年、キックボクシング4年
格闘技で心身ともに磨き面白おかしく過ごす
きっかけをお手伝いします！



鳴海 秀哉

1994年9月19日(27)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:10年
MMAのことならなんでも聞いてください。

COMING SOON

COMING SOON

市川 裕隆

1967年1月11日(55)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:6年
楽しく格闘技しましょう！
せせ

柳 冴香

生年月日:非公開
指導クラス:有酸素ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング2年
宜しくお願い致します。



児玉 晃一

1978年9月27日(44)
指導クラス:キックボクシング、柔術
格闘技歴:柔術23年黒帯、総合17年
格闘技の食わず嫌いをなくそう！



古仲 丈太

2000年6月13日(22)
指導クラス:空手、キック、フィジカル
格闘技歴:伝統派空手13年
笑顔で帰ってもらえる様に頑張ります！