



# ★ファイトフィット渋谷宇田川町 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限(9名まで)とさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7	
8	8:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		8	
9	9:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥		9	
10	10:00 初心者キックボクシング 伊藤 麗(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング ダニエレ ベヴェリニ 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	12:10 ボクシング無料体験限定 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 キックボクシング無料体験限定 伊藤 麗 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットキックボクシング 伊藤 麗 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 コンビネーションミット 伊藤 麗 難易度★ 強度♥♥	15:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 福島 嵩 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 吉村 涼句 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 吉村 涼句 難易度★ 強度♥♥	16:00 コンビネーションミット 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★★ 強度♥♥	17:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	17:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 吉村 涼句 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 キックボクシング無料体験限定 芳元 壱心 難易度★ 強度♥	18:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 外人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		18
19	19:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥			19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 高崎 芳明 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング koki 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 高崎 芳明(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング koki(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 芳元 壱心 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 芳元 壱心 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 菅 龍太郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 高崎 芳明 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R koki 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 芳元 壱心 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



**菅 龍太郎**  
 1990年5月7日(32歳)  
 指導クラス:ボクシング  
 戦歴:81戦62勝19敗  
 楽しくボクシングしましょう!



**ダニエレ・パヴェリニ**  
 1974年12月21日(47歳)  
 指導クラス:ボクシング  
 競技歴:ボクシング10年  
 一緒にボクシング楽しみましょう!

COMING SOON

**koki**  
 生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング  
 ご来店お待ちしております。



**金谷 勇利**  
 1996年9月7日(26)  
 指導クラス:ボクシング  
 競技歴:ボクシング16年  
 頑張ります!!!

COMING SOON



**伊藤 麗**  
 1997年11月15日(25)  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング3年  
 楽しいレッスンを心がけます!

COMING SOON

**藤田 岳生**  
 1987/9/14(35)  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:空手8年  
 一緒に丁寧な動作で蹴りましょう!

COMING SOON

**芳元 壱心**  
 生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング2年  
 ご来店お待ちしております。



**田中 涼太**  
 生年月日:非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:キックボクシング  
 ご来店お待ちしております。



**吉村 涼句**  
 1998年08月11日  
 指導クラス:キックボクシング  
 競技歴:空手15年  
 丁寧に指導していきます!



**福島 嵩**  
 1998年12月31日(24)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:キックボクシング8年柔道3年  
 格闘技で健康に