

## ★ファイトフィット津田沼 4月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け 【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

		177717	3782 1-77777	- 100110000	**************************************	H P4117		ANALI LINAN		
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	±	土曜 日曜		I曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング	7:10 モーニングキックボクシング	ツエ刑・ローカー・コラ 成功 マサの 第二回 は		-0* END 1#10H		7
	湯本 真央(無料体験)	リンダ(無料体験)	(無料体験)リンダ	リンダ(無料体験)	湯本 真央(無料体験)			のの高、原則お クラス45分間)	一人休!時间	
	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥			0		
8	8:00 空手	8:00 初心者キックボクシング	8:00 初心者キックボクシング	8:00 初心者キックボクシング	8:00 初心者キックボクシング	ア約は不安ですが、カかース 次のクラスまでお待ち頂く場合		E貝に達した除は、 合がございます。		8
	湯本 真央	リンダ	リンダ	リンダ	湯本 真央					
	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥		9:00open	9:10start		
9	9:00 キックボクシング無料体験限定	9:00 キックボクシング無料体験限定	9:00 キックボクシング無料体験限定	9:00 キックボクシング無料体験限定	9:00 キックボクシング無料体験限定		ング無料体験限定	9:10 キックボクシング無料体験限定 リンダ・星野 公彌		9
	湯本 真央	リンダ	リンダ	リンダ	湯本 真央		和真			4
	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度▼		難易度で	★ 強度♥	
10	10:00 ダイエットキックボクシング	10:00 ダイエットキックボクシング	10:00 ダイエットキックボクシング	10:00 ダイエットキックボクシング	10:00 ダイエットキックボクシング	難易度★ 強度▼		初心者キックボクシング	自由練習&ミット2R 無料体験_	10
	湯本 真央(無料体験)	リンダ(無料体験)	リンダ(無料体験)	リンダ(無料体験)	湯本 真央(無料体験)			キックボクシンク リンダ 難易度★ 強度♥	星野 公開	
	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥			9E 90 IX A 18 IX V	強度♥~♥♥♥	4
11	11:00 30分キックボクシング	11:00 30分キックボクシング	11:00 30分キックボクシング	11:00 30分キックボクシング	11:00 30分キックボクシング	11:00 ダイエットキックボクシング		ダイモッと、 自由練習&ミッ 無料体験	自由練習&ミット2R 無料体験	<b>験</b>
	湯本 真央★♥	リンダ★♥	リンダ★♥	リンダ	湯本 真央★♥		湯本 和真		リンダ 難易度★	
	11:30 自由練習&ミット2R		11:30 自由練習&ミット2R リンダ		11:30 自由練習&ミット2R 湯本	難易度★		星野 公彌 難易度★ 強度♥♥	強度♥~♥♥♥	4
12	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00 キックボクシング無料体験限定		12:00 キックボクシング無料体験限況		12
	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング		貴幸		ンダ	
	インストラクター不在	インストラクター不在	インストラクター不在	インストラクター不在	インストラクター不在	難易度▼	r 強度♥		★ 強度♥	
13	13:00 ダイエットキックボクシング	13:00 ダイエットキックボクシング	13:00 ダイエットキックボクシング	13:00 ダイエットキックボクシング	13:00 ダイエットキックボクシング	上級フィジカル	自由練習&ミット2R 無料体験	13:00 燃焼HIIT		13
	湯本 真央(無料体験)	リンダ(無料体験)	土井 賢(無料体験)	リンダ(無料体験)	星野 公彌(無料体験)	吉田 貴幸 難易度★	湯本 和真 難易度★		公彌(	
	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	強度♥♥♥		難易度★★ 強度♥♥		
14	14:00 初心者キックボクシング	14:00 初心者キックボクシング	14:00 初心者キックボクシング	14:00 初心者キックボクシング	14:00 初心者キックボクシング	初心者	自由練習&ミット2R 無料体験	初心者	自由練習&ミット2R 無料体験	14
	湯本 真央(無料体験)	リンダ(無料体験)	土井 賢(無料体験)	リンダ(無料体験)	星野 公彌(無料体験)	キックボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥	吉田 貴幸 難易度★	キックボクシング リンダ 難易度★ 強度♥	星野 公彌 難易度★	
	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度▼	強度♥~♥♥♥	難易度★ 強度▼	強度♥~♥♥♥	
15	15:00 コンビネーションミット	15:00 コンビネーションミット	15:00 コンビネーションミット	15:00 コンビネーションミット	15:00 コンビネーションミット	コンビネーション	自由練習&ミット2R 無料体験	コンビネーション	自由練習&ミット2R 無料体験	15
	湯本 真央	リンダ	土井 賢	リンダ	星野 公彌	ミット 吉田 貴幸 難易度★ 強度♥	湯本 和真 難易度★	ミット 星野 公彌 難易度★ 強度♥	リンダ 難易度★	
	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	類の技术 知及▼	強度♥~♥♥♥	其正 勿 泛 ★ 「弘 泛 ▼	強度♥~♥♥♥	
16	16:00 キックボクシング無料体験限定	16:00 キックボクシング無料体験限定	16:00 キックボクシング無料体験限定	16:00 キックボクシング無料体験限定	16:00 キックボクシング無料体験限定	ダイモッと、、。	自由練習&ミット2R 無料体験	ダイエット キックボクシング	自由練習&ミット2R 無料体験 星野 公彌 難易度★	16
	湯本 和真		土井 賢	リンダ	星野公彌	キックボクシング 湯本 和真 難易度★ 強度♥♥	吉田 貴幸 難易度★	サックボクシンク リンダ 難易度★ 強度♥♥	星野 公彌 難易度★	
	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥		強度♥~♥♥♥		強度▼~▼▼▼	
17	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00 中級キックテクニック 1 吉田 貴幸・湯本 和真 難易度★★ 強度♥♥		17:00 中級キックテクニック リンダ・星野 公彌		17
	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング	フリートレーニング					
	インストラクター不在	インストラクター不在	インストラクター不在	インストラクター不在	インストラクター不在				難易度★★ 強度♥♥	
18	18:00 初心者キック体験優先	18:00 初心者キックボクシング	18:00 初心者キック体験優先	18:00 初心者キック体験優先	18:00 初心者キック体験優先	17:45class ends 1		ds 18:00cl	close	
	湯本和真	小島 卓也	湯本和真	杉田 大樹	星野 公彌					
	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	18 20 ※テクニッククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。				
19	19:00 初心者ボクシング	19:00 初心者キックボクシング	19:00 ダイエットキックボクシング	19:00 ダイエットキックボクシング	19:00 コンビネーションミット					
	湯本 和真	小島 卓也(無料体験)	湯本 和真	杉田 大樹	星野 公彌					
	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥					
20	20:00 ダイエットキックボクシング	20:00 ダイエットキックボクシング	20:00 初心者ボクシング	20:00 初心者キックボクシング	20:00 ダイエットキックボクシング					
	湯本 和真(無料体験)	小島 卓也	湯本 和真(無料体験)	杉田 大樹(無料体験)	星野 公彌(無料体験)					
	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥	難易度★ 強度♥♥	ノインエン人献目をパインにした対人				21
21	21:00	21:00 ダイエットキックボクシング	21:00 パンチ打ち込み	21:00	21:00 初心者ボクシング					
	中級キックテクニック	小島 卓也(無料体験)	湯本和真	中級キックテクニック	星野 公彌					
	湯本和真	難易度★ 強度♥♥	難易度★★ 強度♥♥	杉田 大樹	難易度★ 強度♥	ļ				
22	難易度★★ 強度♥♥	22:00 自由練習&ミット2R	22:00 自由練習&ミット2R	難易度★★ 強度♥♥	22:00 自由練習&ミット2R					22
		小島 卓也	湯本 和真							
23	22:30 自由練習&ミット2R	難易度★ 強度♥~♥♥♥	難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:30 自由練習&ミット2R 杉田	難易度★ 強度♥~♥♥♥					44
	22:45class ends 23:00 close 23									123



**満不 和具**1996年2月5日(26歳)
指導クラス: キックボクシング、ボクシング
格闘技歴: ボクシングフ年 楽しく格闘技しましょう!

1987年8月28日(35歳) 指導クラス: キックボクシング、ボクシング 格闘技歴: ボクシング7年 基礎を一から指導します! 1987年1月23日(35歳) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング5年 丁寧に指導していきます!



吉田 貴幸
1985年7月7日(37歳)
指導クラス: キックボクシング
格闘技歴: キックボクシング
7年 一緒に和気額々楽し(運動してみませんか? リンダ

1981年5月31日(41歳)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
格闘技歴:ボクシング15年
パンチのコンピネーションが得意です。

小島 卓也
1991年7月21日(31歳)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング7年
ご来店お待ちしております。

## COMING SOON



**湯本 真央**2001年12月14日(20歳)
指導クラスボクシング
格闘技歴ボクシング3年
業し(ボクシングしましょう!
費の高い情楽を心掛けています。