



★ファイトフィット蒲田 4月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
7	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング マナ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7						
8	8:00 初心者総合格闘技 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	8:00 ヨガ マナ 難易度★ 強度♥	8:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	8:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	12:00open 12:10start	8				
9	9:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットボクシング マナ(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットボクシング 野上 昂生 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥					12:00open 12:10start	12:10 キックボクシング無料体験限定 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	9		
10	10:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ヨガ マナ(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 野上 昂生(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥							12:00open 12:10start	12:10 キックボクシング無料体験限定 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	10
11	11:00ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者ボクシング マナ 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットボクシング 野上 昂生 難易度★ 強度♥♥	11:00 ダイエットボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥									12:00open 12:10start
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 斉藤 良 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥							
13	13:00 初心者ボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 野上 昂生(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者総合格闘技 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 野上 昂生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥	13						
14	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 野上 昂生 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 野上 昂生 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 新井 一世 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 斉藤 良 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	14						
15	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング 野上 昂生(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング 野上 昂生 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15						
16	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットボクシング 野上 昂生 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	16:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	16						
17	17:00 初心者総合格闘技 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17						
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	18:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18						
19	19:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	※土日の無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		19						
20	20:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	20:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	20:00 中級ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィット店では、マスパワーリングを 含むスパワーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		20						
21	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初級フィジカル 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥			21						
22	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22						
23	22:45class ends 23:00 close								23					



福岡 未来

2001年5月27日

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう



新井 一世

1982年8月19日

指導クラス:ボクシング、ムエタイ
格闘技歴:12年
ニーズにあった指導をしています！



小谷崎 徹

1985年1月5日

指導クラス:キックボクシング フィジカル
格闘技歴:キックボクシング 筋トレ
ボディメイクの相談はお任せ下さい！



野上 昂生

2000年11月30日

指導クラス ボクシング
格闘技歴 ボクシング12年
皆さんと楽しくボクシングできると嬉しいです！

COMING SOON

佐藤 京平

非公開

指導クラス キックボクシング 柔道
格闘技歴:柔道 キックボクシング
楽しく継続していきましょう



斉藤 良

非公開

指導クラス キックボクシング フィジカル
格闘技歴 キックボクシング ボクシング
自分のペースで頑張りましょう

COMING SOON

マナ

非公開

指導クラス:ヨガ、ボクシング
格闘技歴:空手
よろしくお願いたします！