



# ★ファイティングラボバンコク 3月時間割★

【営業時間】 火水木金 10:00~21:00 土日月 13:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】 ♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
<p>※No free trials on Wednesdays.</p> <p>※水曜日は無料体験はございません</p> <p>13:00 open</p>	<p>10:00 open</p>				<p>13:00 open</p>			
9	10:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥				10:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	<p>※Free Training &amp; Mitts2R 自主練習となりますので、ウォーミングアップ、シャドー、サンドバッグ打ちを行っていただき、時間内にインストラクターがミットを2R持つクラス。</p>		9
10	11:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	11:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	11:00 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	11:00 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	<p>※キッズクラスの年齢は目安です。当てはまらない方でご希望の方はご相談ください。</p>		10	
11	12:00 Free Training Absence of instructor						11	
12	13:00 MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥				13:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	13:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	12	
13	14:00 MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	14:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	14:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	14:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	14:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	14:00 MUAY THAI FIT KOBA (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	13	
14	15:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	15:00 MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	15:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	15:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	15:00 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	15:00 MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	14	
15	16:00 MUAY THAI FIT KOBA Level★ Intensity♥♥	16:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	16:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	16:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	16:00 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	16:00 MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	15	
16	17:00 MUAY THAI FIT KOBA Level★ Intensity♥♥	17:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	17:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	17:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	17:00 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	17:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	16	
17	18:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	18:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	18:00 MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	18:00 MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	18:00 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	18:00 MUAY THAI FIT KOBA (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	17	
18	18:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥				18:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	18:00 MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	18:00 MUAY THAI FIT KOBA (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	18
19	20:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	20:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	20:00 MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	20:00 MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	20:00 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	20:00 MUAY THAI FIT KOBA (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	19	
20	20:50 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	20:50 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	20:50 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	20:50 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	20:50 MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	20:50 MUAY THAI FIT KOBA (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	20	
21	21:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥				21:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	21:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	21:00 MUAY THAI FIT KOBA Level★ Intensity♥♥	21
22	21:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥				21:00 MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	21:00 MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	21:00 MUAY THAI FIT KOBA Level★ Intensity♥♥	22



### PHET

1988年10月8日(34)

指導クラス: ムエタイ

格闘技歴: ムエタイ、ボクシング

元ムエタイ王者、元ボクシング世界王者



### KYO

1986年11月3日(36)

指導クラス: ムエタイ

格闘技歴: ムエタイ、MMA

現役MMAファイター



### ODD

1967年11月30日(55)

指導クラス: ムエタイ

格闘技歴: ムエタイ

元ブアカーオのジムのトレーナー



### KOBA

1984年4月14日(38)

指導クラス: ムエタイ

格闘技歴: キックボクシングプロ30戦

元日本トップランカー