



★ファイトフィット新宿東口駅前 3月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 7:00~18:00 日曜 7:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
 【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け
 【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング かいと 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング かいと 難易度★ 強度♥♥	7	
8	8:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング かいと(無料体験) 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング かいと(無料体験) 難易度★ 強度♥	8
9	9:00 初心者ボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	9:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング TOMO 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションコミット かいと 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションコミット かいと 難易度★ 強度♥♥	9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ウォーキング&ボウジંગ マッスルコンテスト TOMO 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング yamaguchi(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング かいと(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング かいと(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10
11	11:00 コンビネーションコミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在 yamaguchi	11:00 初心者キックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング yamaguchi 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング かいと 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング かいと 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング かいと 難易度★ 強度♥	11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	12:00 自由練習&ミット2R yamaguchi 難易度★ 強度♥~♥♥♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00	
13	13:00 キックボクシング無料体験講座 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションコミット 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	13:00 コンビネーションコミット 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	14:00 ラウンドガール&ミスコン ウォーキング TOMO 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体験) 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 初心者ボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 初心者ボクシング TOMO(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 北村 不動 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 福里 凱亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 村山 玄拓(無料体験) 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初級フィジカル 北村 不動 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者ボクシング 福里 凱亜 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	17
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18	
19	19:00 コンビネーションコミット 杉本 博文 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションコミット 斧田 航 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションコミット 斧田 航 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションコミット 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションコミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションコミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションコミット 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	19	
20	20:00 ダイエットキックボクシング 杉本 博文(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 斧田 航(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 平丸 勝基(無料体験) 難易度★ 強度♥	20	
21	21:00 初心者キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	21	
22	22:00 中級キックボクシング 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	22:00 初心者キックボクシング 斧田 航 難易度★ 強度♥	22:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22:00 初級キックテクニク 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	22	
23	22:45class ends 23:00 close							23	



平丸 勝基
 1976年7月12日
 指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝
 元OFB日本王者 元トリビュートMMA65kg王者
 格闘技歴:30年
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



斧田 航
 1983年8月9日
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:ムエタイ3年
 キックボクシングで楽しく健康的な体作りを！



TOMO
 ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
 ボディビル
 全日本大会準優勝
 国際大会
 マッスルコンテスト日本大会優勝2020年
 ウェイトリフティング
 2019年東京大会優勝2019



杉本 博文
 1979年9月21日
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪

COMING SOON



北村 不動
 指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般
 格闘技歴:キックボクシング10年
 強く！楽しく！遅く！一緒に頑張りましょう！

パーソナルスタッフ
 準備中

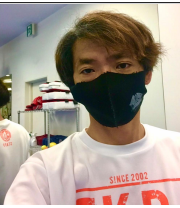


村山 玄拓
 1990年12月4日
 指導クラス:ボクシング&寝技
 格闘技歴:ボクシング4年、ダンス9年
 みんなで楽しくボクシング

COMING SOON

パーソナルスタッフ
 準備中

福里 凱亞
 指導クラス:ボクシング、キック 総合格闘技
 格闘技歴 5年
 格闘技で日本を健康に！



かいと
 1988年1月8日
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 格闘技歴:キックボクシング3年
 楽しく体動かしましょう！

@