



★ファイトフィット川越 3月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	無料体験実施中!!! 体験予約はWEBから!!!	7		
8	8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥			8		
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			9		
10	10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	10:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥			10		
11	11:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	11:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	11:00 自由練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥			11		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:00open 12:10start	12	
13	13:00 ノーギ柔術初心者 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥			13:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットキックボクシング 神山 聖 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	14:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥			14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 神山 聖 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	15:00 護身術 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			15:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 神山 聖 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在			16:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 神山 聖 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊★ 難易度★ 強度♥♥	17:00 コンビネーションミット 太田 勝弘★ 難易度★ 強度♥♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 コンビネーションミット 安藤 武尊★ 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 神山 聖 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ハタヨガ 岡本 貴功 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18		
19	19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 岡本 貴功(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	*ファイトフィットはマスパバー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。		19		
20	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 中級キックテクニク 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 コンビネーションミット 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥			20		
21	21:00 初心者総合 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥♥	21:00 初心者キックボクシング 太田 勝弘 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者総合 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥♥	21:00 中級ボクシングテクニク 岡本 貴功 難易度★ 強度♥♥			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 太田 勝弘 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 岡本 貴功 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23	22:45class ends		23:00 close				23			



安藤 武尊

1997年12月6日(25)
指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル
格闘技歴:レスリング18年 空手5年
一緒に練習して上手くなります!



岡本貴功

12月24日(年齢非公開)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!

COMING SOON

永山 拓郎

1998年1月24日(25)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手17年
押忍!!!



太田勝弘

11月6日(年齢非公開)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。



神山聖

4月22日(年齢非公開)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ボクシング キックボクシング 寝技
楽しく元気になるようにレッスン