



★ファイトフィット西川口 3月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限10名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7		
8	8:00 初心者キックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥			8		
9	9:00 初級フィジカル 嵐士 難易度★ 強度♥♥♥	9:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	9:00 コンビネーションミット 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 嵐士 難易度★ 強度♥♥♥			9		
10	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		
11	11:00 キックボクシング無料体験限定 嵐士 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在	11:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 出田 裕一 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 嵐士 難易度★ 強度♥			12:00open 12:10start		
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ダイエットキックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在			12:10 ダイエットキックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥	12:10 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥	12
13	13:00 初心者キックボクシング 嵐士(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング SEIKO 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥			13:00 初心者キックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 嵐士 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット SEIKO 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 石井 義由亜 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥			14:00 キックボクシング無料体験限定 嵐士 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 初心者ボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥			15:00 コンビネーションミット 嵐士 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	15
16	16:00 ダイエットボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥			16:00 初心者キックボクシング 嵐士 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 ダイエットボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 KICK OUT SEIKO 難易度★ 強度♥	17:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥	17:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 ダイエットキックボクシング 永山拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 嵐士 難易度★ 強度♥~♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥	17		
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	19:00 初心者ボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥	19:00 フリートレーニング インストラクター不在	19:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスマスパー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更される場合があります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員様のミット受けは出来かねますので ご了承ください。		19		
20	20:00 初心者ボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹 難易度★ 強度♥	20:00 初心者キックボクシング 藤木 龍一郎 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥			20		
21	21:00 中級ボクシングテクニク 大野 兼資 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 コンビネーションミット 辻 昌樹 難易度★ 強度♥	21:00 ノーギ柔術初心者 藤木 龍一郎 難易度★ 強度♥	21:00 中級キックテクニク 永山 拓郎 難易度★ 強度♥			21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 大野 兼資 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 辻 昌樹 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 藤木 龍一郎 難易度★ 強度♥~♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥			22		
23	22:45class ends 23:00 close							23		



嵐士

1994年5月15日(28)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング、MMA
楽しく、強く、痩せましょう！



SEIKO

1980年7月2日(42)
指導クラス:キックボクシング、KICK OUT
格闘技歴:キックボクシング3年
楽しいレッスンで追い込みます！



石井 義由亜

2000年2月20日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング11年
一緒に汗を流しましょう！

COMING SOON

出田 裕一

1984年10月7日(38)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年以上
一緒にトレーニング頑張りましょう！

COMING SOON



辻 昌樹

1970年9月15日(52)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング、MMA13年
付度無しで激しくトレーニングします。

藤木 龍一郎

1988年11月30日(34)
指導クラス:キックボクシング、柔術
格闘技歴:MMA7年、柔術6年(紫帯)
強くなりたい人！待ってます！



大野 兼資

1988年5月10日(34)
指導クラス:ボクシング
格闘技歴:ボクシング10年
格闘技で日本を健康に！

COMING SOON

永山 拓郎

1998年1月24日(24)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手17年
押忍！！



花井 順

1972年9月5日(50)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:フルコンタクト空手10年 キックボクシング5年
楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート！