



★ファイトフィット蒲田 3月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
7	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 米倉 愛 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限12名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7						
8	8:00 初心者総合 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 ヨガ 米倉 愛 難易度★ 強度♥	8:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	8:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		8				
9	9:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットボクシング 米倉 愛 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥					12:00open 12:10start		9		
10	10:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ヨガ 米倉 愛 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥							12:10 キックボクシング無料体験限定 小野 開生 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 小野 開生 難易度★ 強度♥	10
11	11:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 米倉 愛 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥									12:10 キックボクシング無料体験限定 小野 開生 難易度★ 強度♥
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥							
13	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者総合 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			14:00 コンビネーションミット 斉藤 良 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 小野 開生 難易度★ 強度♥					
14	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 後藤 航平 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 新井 一世 難易度★ 強度♥					15:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥			
15	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥							16:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニク 小野 開生 難易度★★ 強度♥♥	
16	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	16:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥									17:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥
17	17:00 初心者総合 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 ノーギ柔術初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close	※土日の無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。 ※ファイトフィット店では、マスパワーリングを 含むスパワーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。							
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在			19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥					
19	19:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥					20:00 中級ダイエツキックボクシング 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥			
20	20:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 ノーギ柔術初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	20:00 中級ダイエツキックボクシング 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥♥	20:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥							21:00 初級フィジカル 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥	
21	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初級フィジカル 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥									22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥
22	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 後藤 航平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:45class ends 23:00 close								
23	22:45class ends 23:00 close	22:45class ends 23:00 close	22:45class ends 23:00 close	22:45class ends 23:00 close	22:45class ends 23:00 close			22:45class ends 23:00 close						



福岡 未来

2001年5月27日(21)

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう



新井 一世

1982年8月19日(40)

指導クラス:ボクシング、ムエタイ
格闘技歴:12年
ニーズにあった指導をしています！



小野 開生

1999年6月1日(23)

指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年
丁寧な指導を心がけてます

COMING SOON

後藤 航平

2001年3月11日(21)

指導クラス キックボクシング 総合格闘技
格闘技歴 キックボクシング 総合格闘技
楽しく運動しましょう

COMING SOON

佐藤 京平

非公開

指導クラス キックボクシング 柔道
格闘技歴:柔道 キックボクシング
楽しく継続していきましょう

COMING SOON



米倉 愛

1993年1月17日(30)

指導クラス:ヨガ、ボクシング
格闘技歴:空手19年
よろしく願っています！

斉藤 良

非公開

指導クラス キックボクシング フィジカル
格闘技歴 キックボクシング ボクシング
自分のペースで頑張りましょう