

# ★ファイトフィット大門浜松町 2月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
7	7:10 モーニングキックボクシング 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 漆原 季亮 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限(2名まで)とさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一、定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7				
8	8:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥						
9	9:00 初心者キックボクシング 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 漆原 季亮 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 佐々木康博 難易度★ 強度♥						
10	10:00 ダイエットキックボクシング 鳴海 秀哉(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 漆原 季亮(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 佐々木康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10		
11	11:00 キックボクシング無料体験限定 鳴海 秀哉 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 漆原 季亮 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥						
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在					12:10 キックボクシング無料体験限定 岡本 義都 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥
13	13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 市川 裕隆(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥			13:00 コンビネーションミット 岡本 義都 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	13	
14	14:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 児玉 晃一 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	14	
15	15:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 児玉 晃一(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 市川 裕隆(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥			15:00 初心者キックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	15	
16	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 市川 裕隆 難易度★ 強度♥♥	16:00 コンビネーションミット 岡本 義都 難易度★ 強度♥♥			16:00 初心者キックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16	
17	17:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	17:00 ボクシング無料体験限定 市川 裕隆 難易度★ 強度♥	17:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 義都 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 岡本 義都 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17			
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18			
19	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	19:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 佐々木 康博(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 岡本 義都(無料体験) 難易度★ 強度♥♥		19			
20	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 佐々木 康博 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 岡本 義都 難易度★ 強度♥♥	*ファイトフィットはマッスパー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。	20			
21	21:00 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 佐々木 康博 難易度★ 強度♥	21:00 キックボクシング無料体験限定 岡本 義都 難易度★ 強度♥			21			
22	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐々木 康博 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 岡本 義都 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22		
23	22:45class ends 23:00 close							23			



**漆原 季亮**

1989年3月2日(33)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング10年  
キックボクシングの基本的な動きを、  
分かりやすく教えるのが得意です!



**佐々木 康博**

1983年12月13日(37)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、寝技  
格闘技歴:ボクシング歴:15年、柔術6年  
格闘技で幸せに!



**杉山 功一**

1978年9月25日(43)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング20年  
・タイトル・・・東日本新人王準優勝など



**安田 高久**

1975年1月14日(47)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:剣道20年、キックボクシング4年  
格闘技で心身ともに磨き面白おかしく過ごす  
きっかけをお手伝いします!



**鳴海 秀哉**

1994年9月19日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:10年  
MMAのことならなんでも聞いてください。

COMING SOON

**市川 裕隆**

1967年1月11日(55)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:6年  
楽しく格闘技しましょう!



**岡本 義都**

1999年8月2日(23)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:ボクシング3年  
格闘技で楽しく身体を鍛えましょう



**児玉 晃一**

1978年9月27日(44)  
指導クラス:キックボクシング、柔術  
格闘技歴:柔術23年黒帯、総合17年  
格闘技の食わず嫌いをなくそう!