



★ファイトフィット西川口 1月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|---|---|--|---|---|--|---|---------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥ | 7:10 モーニングキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | ※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(クラス45分間) ※また、人数制限10名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 初心者ボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥ | 8:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥ | 8:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者ボクシング 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥ | 8:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | | | 8 | |
| 9 | 9:00 初心者ボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥ | 9:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 コンビネーションミット 出田 裕一 難易度★ 強度♥♥ | 9:00 初級フィジカル 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥♥ | | | 9 | |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング (無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットボクシング 出田 裕一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 10:00 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | | | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | 10 |
| 11 | 11:00 ボクシング無料体験限定 大野 兼資 難易度★ 強度♥ | 11:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 11:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥ | 11:00 キックボクシング無料体験限定 出田 裕一 難易度★ 強度♥ | 11:00 キックボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | | | 12:00open 12:10start | 11 |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 ダイエットキックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:10 ダイエットキックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 12:10 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 12 | |
| 13 | 13:00 初心者ボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 13:00 ダイエットキックボクシング SEIKO 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 13:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥ | 13 | |
| 14 | 14:00 コンビネーションミット 大野 兼資 難易度★ 強度♥ | 14:00 コンビネーションミット SEIKO 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 14:00 ボクシング無料体験限定 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | 14:00 キックボクシング無料体験限定 永山 拓郎 難易度★ 強度♥ | 14 | |
| 15 | 15:00 中級キックテクニク 千葉 明寛 難易度★★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング SEIKO(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 コンビネーションミット 安藤 武尊 難易度★ 強度♥♥ | 15:00 コンビネーションミット 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 15 | |
| 16 | 16:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング SEIKO 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥♥ | 16:00 初心者キックボクシング 安藤 武尊 難易度★ 強度♥ | 16:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎 難易度★ 強度♥ | 16 | |
| 17 | 17:00 ダイエットキックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 KICK OUT SEIKO 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 ダイエットキックボクシング 石井 義由亜 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 ダイエットキックボクシング 永山拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 17:00 自由練習&ミット2R 安藤 武尊 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 17 | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 初心者キックボクシング 石井 義由亜(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45class ends 18:00close | | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 千葉 明寛(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 19:00 初心者キックボクシング 藤本 龍一郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | 19:00 初心者キックボクシング 永山 拓郎(無料体験) 難易度★ 強度♥♥ | *ファイトフィットはマスマスパー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 *女性インストラクターの場合、 男性会員様のミット受けは出来かねますので ご了承ください。 | | 19 | |
| 20 | 20:00 中級キックテクニク 千葉 明寛 難易度★★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 花井 順 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 辻 昌樹 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 藤本 龍一郎 難易度★ 強度♥♥ | 20:00 ダイエットキックボクシング 永山 拓郎 難易度★★ 強度♥♥ | | | 20 | |
| 21 | 21:00 護身術 千葉 明寛 難易度★ 強度♥♥ | 21:00 初心者キックボクシング 花井 順(無料体験) 難易度★ 強度♥ | 21:00 コンビネーションミット 辻 昌樹 難易度★ 強度♥ | 21:00 ノーギ柔術初心者 藤本 龍一郎 難易度★ 強度♥ | 21:00 中級キックテクニク 永山 拓郎 難易度★★ 強度♥♥ | | | 21 | |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 千葉 明寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 花井 順 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 辻 昌樹 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 藤本 龍一郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | 22:00 自由練習&ミット2R 永山 拓郎 難易度★ 強度♥~♥♥♥ | | | 22 | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | | 23 | |

COMING SOON



| |
|---|
| 永山 拓郎 |
| 1998年1月24日(24) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:空手17年 押忍!!! |

| |
|--|
| SEIKO |
| 1980年7月2日(42) 指導クラス:キックボクシング、KICK OUT 格闘技歴:キックボクシング3年 楽しいレッスンで追い込みます! |

| |
|--|
| 千葉 明寛 |
| 1981年1月11日(41) 指導クラス:キックボクシング 護身術 格闘技歴:空手 柔道 キック 柔術 武術 軍隊格闘 心と身体の不調を正常に |

| |
|--|
| 石井 義由亜 |
| 2000年2月20日(22) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング11年 一緒に汗を流しましょう! |



| |
|--|
| 瑠久(る一) |
| 1999年4月25日(23) 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:極真空手9年キックボクシング9年 元気に楽しく汗を流しましょう! |

| |
|--|
| 藤木 龍一郎 |
| 1988年11月30日(34) 指導クラス:キックボクシング、柔術 格闘技歴:MMA7年、柔術6年(紫帯) 強くなりたい人! 待ってます! |

| |
|---|
| 大野 兼資 |
| 1988年5月10日(34) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング10年 格闘技で日本を健康に! |

| |
|--|
| 安藤 武尊 |
| 1997年12月6日(25) 指導クラス:キックボクシング 寝技 フィジカル 格闘技歴:レスリング13年 空手5年 一緒に練習して上手くなりましょう! |



COMING SOON

COMING SOON

| |
|--|
| 花井 順 |
| 1972年9月5日(50) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:フルコンタクト空手10年 キックボクシング5年 楽しく強く健康になれる様に精一杯サポート! |

| |
|--|
| 辻 昌樹 |
| 1970年9月15日(52) 指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:キックボクシング、MMA13年 忸度無しで激しくトレーニングします。 |

| |
|---|
| 出田 裕一 |
| 1984年10月7日(38) 指導クラス:ボクシング 格闘技歴:ボクシング10年以上 一緒にトレーニング頑張りましょう! |