



# ★ファイトフィット秋葉原 1月時間割

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	7:10 モーニングボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 山井 拓未(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限15名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7	
8	8:00 初心者キックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 山井 拓未 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥			8	
9	9:00 ダイエットボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	9:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	9:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥			9	
10	10:00 初心者キックボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	10:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟(無料体験) 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥♥			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10
11	11:00 初心者ボクシング イゴリ 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	11:00 ノーギ柔術初心者 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	11:00 キックボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥				11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 初心者ボクシング 鈴木 雅弘 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 キックボクシング無料体験限定 KAZU 難易度★ 強度♥	12:00 キックボクシング無料体験限定 KAZU 難易度★ 強度♥	12	
13	13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 キックボクシング無料体験限定 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 キックボクシング無料体験限定 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	13:00 自由練習 難易度★ 強度♥~♥♥♥	13:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング KAZU 難易度★ 強度♥	13	
14	14:00 ダイエットキックボクシング モウ 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	14:00 キックボクシング無料体験限定 モウ 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットキックボクシング 土井 賢 難易度★★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	14:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	14	
15	15:00 初心者ボクシング モウ(無料体験) 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 藤村 健悟 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング モウ 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング 土井 賢 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	15:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	15	
16	16:00 初心者総合 モウ 難易度★ 強度♥	16:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング モウ 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 初心者キックボクシング 土井 賢(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 中級キックテクニク KAZU 難易度★★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニク KAZU 難易度★★ 強度♥♥	16	
17	17:00 中級キックテクニク モウ 難易度★★ 強度♥♥	17:00 初心者キックボクシング モウ 難易度★ 強度♥	17:00 コンビネーションミット モウ 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 漆館 宗太 難易度★ 強度♥	17:00 中級キックテクニク モウ 難易度★★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18	
19	19:00 コンビネーションミット モウ 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット KAZU 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 清水 武(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット モウ 難易度★ 強度♥	*ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 *インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください。	19		
20	20:00 初心者キックボクシング モウ(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 中級者キックテクニク KAZU 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 清水 武 難易度★ 強度♥	20:00 中級キックテクニク KAZU 難易度★★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング モウ(無料体験) 難易度★ 強度♥		20		
21	21:00 ダイエットキックボクシング モウ 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 清水 武(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング KAZU(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング モウ 難易度★ 強度♥♥		21		
22	22:00 自由練習&ミット2R モウ 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 清水 武 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R KAZU 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R モウ 難易度★ 強度♥~♥♥♥		22		
23	22:45class ends		23:00 close				23		



**土井 賢**  
 1987年8月28日(35)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:ボクシング4年,キックボクシング2年  
 一緒に楽しく格闘技しましょう

COMING SOON



**漆館 宗太**  
 1985年3月28日(37)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯  
 初めての方にも分かりやすくレッスンします



**山井 拓未**  
 1977年12月15日(44)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:アマチュア全日本トーナメント準優勝  
 楽しく激しいキックボクシングを指導します。



**鈴木 雅弘**  
 1995年7月11日(26)  
 指導クラス:ボクシング  
 格闘技歴:第43代日本スーパーライト級王者  
 ボクシングの楽しさを共有していきましょう!



**藤村 健悟**  
 2000年12月28日(21)  
 指導クラス:キックボクシング&MMA  
 格闘技歴:3勝1敗1分  
 皆さん楽しくいきましょう!

COMING SOON

**イゴリ**  
 1972年5月20日(50)  
 指導クラス:キックボクシング、ボクシング  
 格闘技歴ナイフディフェンス5年、  
 ボクシング10年、ムエタイ5年

COMING SOON

**KAZU**  
 経歴非公開  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:キックボクシング

COMING SOON

**清水 武**  
 経歴非公開  
 指導クラス:ボクシング & キックボクシング  
 格闘技歴:キックボクシング