

★ファイトフィット蒲田 12月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限は名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。	7	
8	8:00 初心者ボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥		8	
9	9:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 初級フィジカル 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	9:00 ダイエットボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥		9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥		無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10
11	11:00 初心者ボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:10 キックボクシング無料体験限定 斉藤 良 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 小野 開生 難易度★ 強度♥	
13	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 岡本 真(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥	
14	14:00 コンビネーションミット 岡本 真 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 後藤 航平 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 岡本 真 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 新井 一世 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 斉藤 良 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 小野 開生 難易度★ 強度♥	
15	15:00 初心者ボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 岡本 真 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	
16	16:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	16:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニク 小野 開生 難易度★ 強度♥♥	
17	17:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者総合 (無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥	17:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 小野 開生 難易度★ 強度♥~♥♥♥	
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		
19	19:00 有酸素ボクシング ハリイ 永田 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者総合 後藤 航平 難易度★ 強度♥	19:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	※土日の無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		
20	20:00 ダイエットキックボクシング ハリイ 永田(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 ノーギ柔道初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィット店では、マスパワーリングを 含むスパワーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。		
21	21:00 初心者キックボクシング ハリイ 永田(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥			
22	22:00 自由練習&ミット2R ハリイ 永田 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 後藤 航平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥			
23	22:45class ends 23:00 close							



福岡 未来

2001年5月27日(21)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう



新井 一世

1982年8月19日(40)
指導クラス:ボクシング、ムエタイ
格闘技歴:12年
ニーズにあった指導をしています！



小野 開生

1999年06月01日(23)
指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年
丁寧な指導を心がけてます

COMING SOON

COMING SOON

ハリイ永田

1977年6月26日(45)
指導クラス:キックボクシング ムエタイ
格闘技歴:ムエタイ19年
格闘技を楽しみましょう

佐藤 京平

非公開
指導クラス キックボクシング 柔道
格闘技歴:柔道 キックボクシング
楽しく継続していきましょう



岡本 真

指導クラス:ボクシング、キックボクシング
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング5年
皆に楽しいと思ってもらえるクラスを目指してます

COMING SOON

斉藤 良

非公開
指導クラス キックボクシング フィジカル
格闘技歴 キックボクシング ボクシング
自分のペースで頑張りましょう

COMING SOON

後藤 航平

2001年3月11日(21)
指導クラス キックボクシング 総合格闘技
格闘技歴 キックボクシング 総合格闘技
楽しく運動しましょう



小谷崎 徹

1985年1月5日(38)
指導クラス:キックボクシング フィジカル
格闘技歴:キックボクシング 筋トレ
ボディメイクの相談はお任せください！