



## ★ファイトフィット秋葉原駅前 12月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 大野 兼資(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限15名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 テクニックボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥			8
9	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 大野 兼資 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	9:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			9
10	10:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 コンビネーションミット 大野 兼資 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	10:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10	
11	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 大野 兼資 難易度★ 強度♥	11:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	11:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥			11
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00open 12:10start		12
13	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者キックボクシング 北村 不動(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 コンビネーションミット キム 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットボクシング 山田 淳(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	13:00 初心者テコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	13
14	14:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 北村 不動 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥♥	14:00 初心者ボクシング キム 難易度★ 強度♥	14:00 有酸素キックボクシング まゆ 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットキックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	14
15	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 キックボクシング無料体験限定 北村 不動 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 ボクシング無料体験限定 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットキックボクシング キム 難易度★ 強度♥♥	15:00 コンビネーションミット 山田 淳 難易度★ 強度♥	15:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 ダイエットボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 ダイエットキックボクシング 北村 不動 難易度★ 強度♥	16:00 テクニックボクシング 難易度★ 強度♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットボクシング キム 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 山田 淳(無料体験) 難易度★ 強度♥	16:00 コンビネーションミット 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	16
17	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 初心者キックボクシング 北村 不動 難易度★ 強度♥	17:00 初心者ボクシング 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 自由練習&ミット2R 山田 淳 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 初心者ムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 初心者テコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	18:00 ストレッチ まゆ 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 ダイエットキックボクシング 松本 純 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	19:00 コンビネーションミット 栗林 克寛 難易度★ 強度♥	19:00 有酸素キックボクシング まゆ 難易度★ 強度♥♥			19
20	20:00 初心者ムエタイ 松本 純 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットテコンドー 栗林 克寛 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者ボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥			20
21	21:00 ダイエットムエタイ 松本 純(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥♥	21:00 ダイエットキックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットキックボクシング 栗林 克寛(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 ダイエットボクシング 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 松本 純 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 栗林 克寛 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 瀬下 鉄弥 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

\*ファイトフィットはマスマー、  
スパーリング等禁止となっております。  
対人練習を行う場合は、必ず  
インストラクターの管理のもと行ってください。  
\*インストラクターの都合により、時間割と  
変更されることがあります。  
snsで告知しますので確認の上ご来店ください。



**松本 純**  
 1976年8月13日(46)  
 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング  
 格闘技歴:35戦8勝20敗7分  
 初心者大歓迎です!!



**瀬下 鉄弥**  
 1993年2月20日(29)  
 指導クラス:ボクシング  
 格闘技歴:ボクシング15年  
 基本的な動作を丁寧に指導します!



**キム**  
 1995年6月20日(27)  
 指導クラス:ボクシング  
 格闘技歴:ボクシング8年  
 一緒に頑張りましょう!!!



**北村 不動**  
 1980年10月19日(42)  
 指導クラス:キックボクシング、ストレッチ全般  
 格闘技歴:キックボクシング10年  
 強く!楽しく!遅く!一緒に頑張りましょう!

COMING SOON



**栗林 克寛**  
 1988年7月13日(33)  
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング  
 格闘技歴:20年  
 楽しく格闘技を身につけてもらえれば幸いです。

COMING SOON



**山田 淳**  
 経歴非公開

**大野兼資**  
 1988年5月10日(34)  
 指導クラス:ボクシング  
 格闘技歴:ボクシング10年  
 楽しく!ときにはハードに!一緒に頑張りましょう

## ★ファイトフィット秋葉原駅前 記載事項★

### 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限15名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

### 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

火曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

### 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

- ※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。
- パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。
- ※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。
- お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名      対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。