



★ファイトフィット渋谷宇田川町 12月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥	※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間) ※また、人数制限3名までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。		7
8	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者ボクシング 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	8:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			8
9	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者ボクシング 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 田中 涼太 難易度★ 強度♥♥			9
10	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 福井 勝也(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットボクシング 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者キックボクシング 田中 涼太(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			10
11	11:00 コンビネーションミット 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 藤田 岳生 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	11:00 ボクシング無料体験限定 藤井 重綺 難易度★ 強度♥	11:00 フリートレーニング インストラクター不在			無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定 福井 勝也 難易度★ 強度♥	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 ボクシング無料体験限定	12:10 コンビネーションミット 藤井 重綺 難易度★ 強度♥♥	12:10 ボクシング無料体験限定 杉山 功一 難易度★ 強度♥	12
13	13:00 ボクシング無料体験限定 福井 勝也 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 フリートレーニング インストラクター不在	13:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	13:00 コンビネーションミット	13:00 ダイエットボクシング	13:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	13
14	14:00 ダイエットボクシング 福井 勝也 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	14:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	14:00 コンビネーションミット 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	14:00 ダイエットボクシング	14:00 ボクシング無料体験限定 浦嶋 将之 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	14
15	15:00 初心者ボクシング 福井 勝也 難易度★★★ 強度♥♥	15:00 ボクシング無料体験限定 金谷 勇利 難易度★ 強度♥	15:00 初心者ボクシング 秋山 泰駕(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 中級ボクシング 金谷 勇利 難易度★★★ 強度♥♥	15:00 初心者ボクシング	15:00 中級ボクシング 浦嶋 将之 難易度★★★ 強度♥♥	15:00 ダイエットボクシング 杉山 功一 難易度★ 強度♥♥	15
16	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 秋山 泰駕(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 金谷 勇利 難易度★ 強度♥♥	16:00 フリートレーニング インストラクター不在	16:00 ダイエットボクシング 浦嶋 将之(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16:00 初心者ボクシング 杉山 功一(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	16
17	17:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥	17:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:00 ダイエットボクシング 秋山 泰駕 難易度★ 強度♥♥	17:00 ボクシング無料体験限定 山口 温志 難易度★ 強度♥	17:00 中級ボクシング 山口 温志 難易度★★★ 強度♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 浦嶋 将之 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 杉山 功一 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	18:00 キックボクシング無料体験限定 難易度★ 強度♥	18:00 キックボクシング無料体験限定 榊 皇秀 難易度★ 強度♥	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 ボクシング無料体験限定 山口 温志 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	19:00 初心者キックボクシング 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者空手 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥	19:00 コンビネーションミット 藤井 重綺 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 田村 航輝 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者ボクシング 山口 温志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	※ファイトフィットはマスマナーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	20:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 榊 皇秀 難易度★ 強度♥♥	20:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 田村 航輝 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットボクシング 山口 温志 難易度★ 強度♥♥			20
21	21:00 初心者キックボクシング 藤井 重綺(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 榊 皇秀(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級キックボクシング 藤井 重綺 難易度★★★ 強度♥♥	21:00 初心者キックボクシング 田村 航輝(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	21:00 初心者ボクシング 山口 温志(無料体験) 難易度★ 強度♥♥			21
22	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 重綺 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 榊 皇秀 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 藤井 重綺 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 田村 航輝 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 山口 温志 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23



藤井 重綺

1995年11月17日(26歳)
指導クラス:キックボクシング
競技歴:ボクシング14年、キックボクシング1年
楽しく格闘技しましょう!



ダニエレ・ペヴェリニ

1974年12月21日(47歳)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年
一緒にボクシング楽しみましょう!

COMING SOON

田村 航輝

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
競技歴:キックボクシング
ご来店お待ちしております。



金谷 勇利

1996年9月7日(26)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング16年
頑張ります!!!



杉山 功一

1978年9月25日(44)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年、総合格闘技8年
強く健康で幸せな毎日を送れるお手伝いします!



福井 勝也

1996年9月7日(26)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング20年
ボクシング頑張ります!



秋山 泰駕

1979年10月6日(43)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
競技歴:ボクシング15年、キックボクシング4年、空手3年
格闘技の魅力をお伝えします!!



浦嶋 将之

1996年5月29日(26)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング10年、空手8年
楽しいクラスにします!!



田中 涼太

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
競技歴:非公開
ご来店お待ちしております。



山口 温志

1982年7月16日(40)
指導クラス:ボクシング
競技歴:ボクシング15年
面白いレッスン提供します!



榎 皇秀

2001年9月30日(21)
指導クラス:キックボクシング
競技歴:空手8年
まずは楽しむことから始めましょう!

COMING SOON

藤田 岳生

1987/9/14(35)
指導クラス:キックボクシング
競技歴:空手8年
一緒に丁寧な動作で蹴りましょう!